

СПИСОК
наукових та навчально-методичних праць
Хмельницької Юлії Костянтинівни

1. Підручник “Біохімія м’язової діяльності”, автори: Осипенко Г.А., Вдовенко Н.В., Хмельницька Ю.К. – К. : НУФВСУ, 2025. – 650 с.
2. Методичні вказівки до самостійної роботи здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти спеціальності 091 Біологія, спеціалізації «Фізіологія рухової активності» з дисципліни «Адаптація дихальної і серцево-судинної систем в умовах рухової активності», 2021 р. 16 с.
3. Методичні рекомендації до проходження науково-дослідної практики здобувачами вищої освіти ступеня магістра галузі знань 09 Біологія спеціальності 091 Біологія та біохімія спеціалізації «Фізіологія рухової активності» / упоряд. Л. Г. Станкевич, Ю. К. Хмельницька. – К. : НУФВСУ, 2024. – 12 с.
4. Методичні рекомендації до проходження науково-педагогічної практики здобувачами вищої освіти ступеня магістра галузі знань 09 Біологія спеціальності 091 Біологія та біохімія спеціалізації «Фізіологія рухової активності» / упоряд. Л. Г. Станкевич, Ю. К. Хмельницька, Р. А. Тронь. – К. : НУФВСУ, 2024. – 12 с.
5. Методичні вказівки до самостійної роботи здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти спеціальності 091 Біологія та біохімія, спеціалізації «Фізіологія рухової активності» з дисципліни «Фізіологія вищої нервової діяльності та психофізіологія» / упоряд. М. М. Філіппов, В. М. Ільїн, Ю. К. Хмельницька. – Київ: НУФВСУ, 2024. – 42 с.
6. Методичні вказівки до самостійної роботи здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти спеціальності 091 Біологія та біохімія, спеціалізації «Фізіологія рухової активності» з дисципліни «Фізіологічні механізми адаптації та функціональні резерви організму спортсменів» / упоряд. В. М. Ільїн, М. М. Філіппов, Ю. К. Хмельницька – К. : НУФВСУ, 2024. – 67 с.
7. Методологія визначення функціональних можливостей та енергетичних характеристик організму спортсменів на основі аналізу режимів масопереносу респіраторних газів і їх впливу на кислотно-лужний стан крові : методичні вказівки до самостійної роботи аспірантів / упоряд. М. М. Філіппов, А. Ю. Дяченко, О. А. Дяченко., Р. М. Самсій, Д. О. Комолафе, В. М. Ільїн, Ю. К. Хмельницька – К. : НУФВСУ, 2024. – 36 с.
8. Методологія проведення ротаційно - тракційної міорелаксації хребта та її вплив на вестибулярні та вегетативні функції юних акробатів : методичні вказівки до професійної підготовки здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти, аспірантів, профільних науково-педагогічних працівників та тренерів / МОНУ, НУФВСУ ; упоряд. Ю. А. Максимова, В. Д. Денисенко, М. М. Філіппов, В. М. Ільїн, Ю. К. Хмельницька. – К. : НУФВСУ, 2024. – 42 с.

9. Хмельницька Ю. Гомологація лижних трас та вимоги, які висуваються до функціональної підготовленості лижників-гонщиків / Юлія Хмельницька / Спортивний вісник Придніпров'я. – 2010. – № 3. – С. 97–99.
10. Хмельницька Ю. К. Сучасні аспекти управління змагальною діяльністю лижників-гонщиків з урахуванням їх функціональної підготовленості / Ю. К. Хмельницька // Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Серія 15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (Фізична культура і спорт). – 2010. – Вип. 7. – С. 324–328.
11. Хмельницька Ю. Особливості використання засобів спеціальної підготовки лижників-гонщиків у підготовчому періоді річного макроциклу / Юлія Хмельницька, Зоя Смірнова // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2011. – № 1. – С. 30–32.
12. Хмельницька Ю. К. Характеристики функціональної напруженості кваліфікованих лижниць при проходженні підйомів різної складності / Ю. К. Хмельницька, М. М. Філіппов // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2015. – № 10. – С. 70–76.
13. Хмельницька Ю. К. Взаємозв'язок гомологаційних характеристик лижних трас з характером реалізації функціональних можливостей організму кваліфікованих лижників-гонщиків / Ю. К. Хмельницька, В. В. Єфанова // Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Серія 15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (Фізична культура і спорт). – 2017. – Вип. 3К (84) 17. – С. 499–504.
14. IRYNA ZEMTSOVA, LYUDMILA STANKEVICH, YULIA KHMELNITSKAYA, NATALIA VDOVENKO, VALENTINA DOLGOPOLOVA, SVETLANA KRASNOVA, OLENA LUDVICHENKO. Efficiency of using a range of biologically active additives for middle distance runners. *Journal of Physical Education and Sport*, Vol 20 (Supplement issue 1), Art 75, 505 – 510. (Scopus) DOI:10.7752/jpes.2020.s1075
15. Khmelnytska, Y., Stankevych, L., Zemtsova, I., Tron, R., Krasnova, S., Ephanova, V., ... Khurtyk, D. Physiological and metabolic effects of using interval training loads by athletes specializing in race walking in different training periods 2024, V.10, No. 1. S. 39-49. *Health, Sport, Rehabilitation*. Retrieved from . DOI: <https://doi.org/10.58962/HSR.2024.10.1.39-51>.
16. Liudmyla Stankevych, Iryna Zemtsova, Yuliia Khmelnytska, Nataliia Vdovenko, Anna Osipenko, Svitlana Krasnova, Olena Liudvychenko Yaroslav Moroz. Correction of Endurance Training and Competitive Activities of Athletes by Determining the Blood Urea Content, *Sport Mont*, 19 (2021) S2 S. 3-7. DOI 10.26773/smj.210922
17. Liudmyla Stankevych, Iryna Zemtsova, Yuliia Khmelnytska, Nataliia Vdovenko, Anna Osipenko, Svitlana Krasnova, Olena Liudvychenko Yaroslav Moroz. Correction of Endurance Training and Competitive Activities of Athletes by Determining the Blood Urea Content. *Sport Mont*, 202, 131-135. (Scopus) DOI: 10.26773/smj.210922

18. Oliinyk T. M., Rozova K. V., Kovalchuk O. I., Raskaliei T. Ya., Raskaliei V. B., Khmelnytska Yu. K. THE PARTICIPATION OF HUMORAL MECHANISMS IN THE REGULATION OF THE CONTRACTILE ACTIVITY OF SMOOTH MUSCLE TISSUE OF THE INTESTINE. Вісник проблем біології і медицини, 2023, Вип. 4 (171). DOI: 10.29254/2077-4214-2023-4-171-42-47
19. RUSLAN KROPTA , Yuliia Khmelnytska, IRYNA HRUZEVYCH, VOLODYMYR KORMILTSEV, VALENTYNA YEFANOVA , ZOIA SMIRNOVA , RUSLAN TRON , LIUDMYLA STANKEVICH. Realization the functional preparedness of the ski athletes under the model conditions of competitive distance. Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), Vol.20 (1), Art 22. pp. 164 - 169, 2020 (Scopus).
20. Yuliia Khmelnytska, RUSLAN KROPTA , IRYNA HRUZEVYCH, VOLODYMYR KORMILTSEV , VALENTYNA YEFANOVA, ZOIA SMIRNOVA, RUSLAN TRON, LIUDMYLA HUDZEVYCH. Homologation of the Olympic ski stadiums as the basis for the requirements for the technical, tactical and functional training of cross country athletes. Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), Vol 20 (Supplement issue 1), Art 53. pp 372 – 377, 2020. (Scopus).
21. Дяченко О. А., Хмельницька Ю. К., Філіппов М. М. ЗМІНИ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ КАРДІОРЕСПІРАТОРНОЇ СИСТЕМИ І ПРАЦЕЗДАТНОСТІ ЛИЖНИЦЬ-ГОНЩИЦЬ НА РІЗНИХ ЕТАПАХ ПІДГОТОВЧОГО ПЕРІОДУ. Acta Biologica Ukrainica. Запоріжжя: Запорізький національний університет, 2023. № 1. <https://doi.org/10.26661/2410-0943-2023-1>.
22. Лук'янцева Г. В., Пастухова В. А., Олійник Т. М., Хмельницька Ю. К, Луць Ю. П. УЧАСТЬ ПАНКРЕАТИЧНОГО ГОРМОНУ АМІЛІНУ У ПАТОГЕНЕТИЧНИХ ПРОЦЕСАХ, СПРИЧИНЕНИХ ТЕРМІЧНИМ І ХІМІЧНИМ ОПІКАМИ. «Вісник проблем біології і медицини» Випуск 3 (161), 2021. 61-64. DOI: 10.29254/2077-4214-2021-3-161-61-64
23. Людмила Станкевич, Ірина Земцова, Юлія Хмельницька, Наталія Вдовенко, Світлана Краснова, Руслан Тронь. Участь антиоксидантної системи в процесі адаптації організму спортсменів при напруженій м'язовій діяльності. К., 2023. – № 1(9). С. 126-138. <https://doi.org/10.28925/2664-2069.2023.19>
24. Розова К. В., Ковальчук О. І., Раскалей Т. Я., Раскалей В. Б., Хмельницька Ю. К., Петрущенкова М. С., Малюга С. С. Морфо-функціональні особливості кишкового бар'єру товстої кишки. Вісник проблем біології і медицини», 2024 Випуск 3, 174, 76-86 сторінки, код УДК 612.39:611.01+612.014(045). DOI: 10.29254/2077-4214-2024-3-174-76-86
25. Станкевич Л.Г, Хмельницька Ю.К. Раціональне харчування як спосіб підвищення ефективності тренувальної діяльності спортсменів, які спеціалізуються на витривалість Науковий часопис .- Київ, 2021.- Серія 15 Випуск 3К (131) 21.- С.385-391. DOI 10.31392/NPU-nc.series 15.2021.3К(131).94

26. Станкевич Л.Г., Хмельницька Ю.К., Єфанова В.В. Вплив антиоксидантів на перекисне окислення ліпідів у спортсменів сучасного п'ятиборства. *Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб.наукових праць*. Випуск 3К (162) 23. С.379-385. DOI 10.31392/NPU-nc.series15.2023.3К(162).79
27. Станкевич Л.Г., Хмельницька Ю.К., Краснова С.П. Оцінка функціональної реакції організму та стану антиоксидантної системи на вплив тестуючого навантаження висококваліфікованих спортсменів п'ятиборців в підготовчому періоді. XIII Міжн. науково-практична конференція.- Науковий часопис .- Київ, 2022.- Серія 15 Випуск 3К (147) С.374-380. DOI 10.31392/NPU-nc.series15.2022.3К(147).81
28. Станкевич, Л. Г., І. І. Земцова, Ю. К. Хмельницька. Дієтологічний супровід підготовки спортсменів, тренуваних на витривалість, на передзмагальному етапі підготовки. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П.Драгоманова. Серія № 15: зб. наукових праць. – Київ : Видавництво НПУ імені М.П. Драгоманова, 2019, 229-234.
29. Хмельницька Ю. К. Прояви функціональних можливостей спортсменами-лижниками при подоланні змагальних трас в умовах низькогір'я Карпат / Ю. К. Хмельницька, В. А. Пастухова, В. М. Ільїн, М. М. Філіппов // Удосконалення тренувального процесу в зимових видах спорту (в тому числі і спортсменів з обмеженими можливостями) : зб. наук. праць І Всеукраїнської науково-практичної інтернет-конференції. – Харків : ХДАФК, 2017. – С.49–58.
30. Хмельницька Ю. К., Станкевич Л.Г. РАЦІОНАЛЬНЕ ХАРЧУВАННЯ ЯК ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ТРЕНУВАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ СПОРТСМЕНІВ, ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ НА ВИТРИВАЛІСТЬ В УМОВАХ СЕРЕДНЬОГІР'Я. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П.Драгоманова. Серія № 15. Науковопедагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб. наукових праць. Київ : Видавництво НПУ імені М.П. Драгоманова, 2021. Випуск 3 К(131) 21.