

ВІДГУК

**офіційного опонента на дисертаційну роботу
Гресь Марини Ярославівни «Професійно-прикладна фізична підготовка
майбутніх фахівців правоохоронної діяльності засобами оздоровчого
фітнесу», подану до захисту на здобуття наукового ступеня доктора
філософії в галузі знань 01 Освіта / Педагогіка за спеціальністю 017
Фізична культура і спорт**

Актуальність роботи. Потреба суспільства в висококваліфікованих кадрах зростає кожного дня та потребує від правоохоронців ефективного здійснення службової діяльності, яке безпосередньо залежить від рівня їхньої професійної підготовленості. Особливо це стосується майбутніх фахівців правоохоронної діяльності, які повинні мати високий рівень професійних, морально-вольових і фізичних якостей, що надасть їм можливість підвищити ефективність виконання оперативно-службових завдань.

В умовах погіршення криміногенної ситуації виникають нові форми і види злочинів, збільшується кількість випадків фізичної протидії органам правопорядку. Тому формування та вдосконалення рухових умінь і навичок, розвиток фізичних якостей та здібностей поліцейського з урахуванням особливостей його професійної діяльності є важливим державним завданням. Комп'ютеризація і технізація органів безпеки і охорони правопорядку, оборонного комплексу України, крім належної фізичної підготовки, вимагає значної психофізіологічної і морально-вольової підготовки.

Саме тому стає актуальним пошук та обґрунтування програми, спрямованої на розвиток професійно-прикладних фізичних якостей майбутніх правоохоронців на основі використання засобів оздоровчого фітнесу. З огляду на вищевикладене дисертаційна робота Гресь М.Я., є актуальною і своєчасною.

Зв'язок дисертаційної роботи з науковими планами, темами. Дисертаційна робота виконувалася відповідно до Плану науково-дослідної роботи НУФВСУ на 2016–2020 рр. згідно з темою кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації «Теоретико-методологічні засади оздоровчо-рекреаційної

рухової активності різних груп населення» (номер держреєстрації 0116U001630) та відповідно до Плану науково-дослідної роботи НУФВСУ на 2021–2025 рр. згідно з темою кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації «Теоретичні та технологічні засади оздоровчо-рекреаційної рухової активності та здорового способу життя різних груп населення» (номер держреєстрації 0121U107534).

Внесок автора (як співвиконавця) полягала у розробці та обґрунтуванні програми, спрямованої на розвиток професійно-прикладних фізичних якостей майбутніх правоохоронців на основі використання засобів оздоровчого фітнесу.

Наукова новизна дослідження та отриманих результатів.

Характеризуючи наукову новизну виконаного дослідження важливо зазначити, що дослідниця вперше на основі систематизації та узагальнення теоретико-методичних засад ППФП майбутніх фахівців екстремальної групи спеціальностей, аналізу професіограми спеціалістів правоохоронної діяльності науково обґрунтувала програму, спрямовану на підвищення рівня професійно-прикладної фізичної підготовленості майбутніх правоохоронців з використанням засобів оздоровчого фітнесу, яка включала три етапи (навчально-підготовчий, основний та контроль-корекційний). Відмінністю програми ППФП, що заснована на високоінтенсивних тренуваннях, є комплексний характер використання засобів оздоровчого фітнесу (кросфіту, кардіотренувань, функціонального тренінгу, ментального фітнесу), які дозволяють оптимізувати засоби підготовки та урізноманітнити заняття, сприяють фізичному вдосконаленню, профілактиці професійних захворювань і травматизму. В роботі автором вперше визначено співвідношення засобів кардіотренування, функціонального тренінгу, кросфіту та засобів ментального фітнесу для підвищення рівня професійно-прикладної фізичної підготовленості майбутніх правоохоронців залежно від етапу кондиційного тренування. Також, вперше, враховуючи результати факторного аналізу,

автором обґрунтовано і розроблено критерії оцінювання фізичного стану та професійної підготовленості майбутніх правоохоронців.

Здобувачкою доповнено та розширено інформацію про професійні вимоги до підготовки майбутніх правоохоронців, визначено та обґрунтовано професійно-значущі фізичні якості для майбутніх правоохоронців; дістали подальшого розвитку дані щодо залежності вогневої готовності та рівня розвитку показників фізичної підготовленості майбутніх фахівців правоохоронної сфери, а саме координаційних здібностей, гнучкості, сили; подальшого розвитку набули науково-методичні положення про можливості застосування засобів оздоровчого фітнесу у процесі професійно-прикладної фізичної підготовки майбутніх фахівців правоохоронної сфери. Авторкою розширено та доповнено інформацію щодо показників фізичного та психологічного стану майбутніх фахівців правоохоронної сфери.

Практичне значення результатів дослідження полягало в розробці програми підвищення рівня професійно-прикладної фізичної підготовленості студентів майбутніх правоохоронців з використанням засобів оздоровчого фітнесу, що сприяли досягненню високої ефективності в обраній професії, попередженню професійних захворювань і травматизму. Автором розроблено практичні рекомендації з організації ППФП майбутніх правоохоронців засобами оздоровчого фітнесу в процесі факультативних занять на базі закладу вищої освіти. Отримані в дисертації висновки і пропозиції впроваджено в освітній процес Житомирського державного технологічного університету, навчальна дисципліна «Фізичне виховання», Національного університету фізичного виховання і спорту України, навчальні дисципліни «Технології проектування персональних фітнес-програм», «Інноваційні технології у фітнесі», що підтверджено відповідними актами впровадження.

Ступінь обґрунтованості та достовірність наукових положень, висновків і рекомендацій, сформульованих у дисертації. Вихідні положення дисертації (мета, завдання, об'єкт, предмет) є достатньо

виваженими, взаємопов'язаними, такими, що мають логічний і цілком обґрунтований характер. У процесі розв'язання поставлених завдань було використано комплекс оптимальних та адекватних методів науково-педагогічного дослідження, які взаємно доповнювали один одного.

Для досягнення мети та вирішення завдань дослідження використовувались такі методи: теоретичний аналіз спеціальної науково-методичної літератури та документальних матеріалів, педагогічні, антропометричні, фізіологічні, психодіагностичні методи дослідження, методи математичної статистики.

Детальне ознайомлення з матеріалом дисертації, аналіз основних її положень та висновків дозволяють нам констатувати, що авторці дослідження вдалося успішно вирішити основні завдання та досягти мети науково-педагогічного пошуку.

Повнота викладу наукових положень, висновків та рекомендацій здобувача в опублікованих працях. Наукові результати дисертації висвітлені в 13 наукових публікаціях: 5 статей у наукових виданнях з переліку наукових фахових видань України, 3 статті у періодичних наукових виданнях, проіндексованих у базах даних Scopus та Web of Science; 5 публікацій апробаційного характеру.

Основні положення дисертації оприлюднені у матеріалах конференцій та доповідях на XII – XIII Міжнародних конференціях молодих вчених «Молодь та олімпійський рух» (Київ, 2019, 2020), Міжнародній науково-практичній інтернет-конференції, приуроченій Всесвітньому дню науки «Оздоровчо-рекреаційна рухова активність у сучасному суспільстві» (Чернівці, 2020), Міжнародній науково-практичній конференції «Сталий розвиток і спадщина у спорті» (Київ, 2021), II Всеукраїнській електронній конференції «Перспективи, проблеми та наявні здобутки розвитку фізичної культури і спорту в Україні» (Вінниця, 2019), I Всеукраїнській науково-практичній конференції «Актуальні проблеми фізичної культури і спорту в сучасному суспільстві» (Житомир, 2019), науково-методичних конференціях

кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації Національного університету фізичного виховання і спорту України (2018–2022).

Оцінка структури, змісту дисертаційної роботи та її основних положень. Матеріали дисертаційного дослідження викладено на 225 сторінках тексту комп'ютерного набору державною мовою. У структурі дисертаційної роботи виділено: анотацію, список публікацій здобувача за темою дисертації, зміст, перелік умовних позначень, вступ, п'ять розділів та висновки до них, загальні висновки, список використаних джерел, додатки. Цифровий матеріал дисертації ілюстровано 29 таблицями та 2 рисунками. Список використаних джерел складається з 282 найменувань.

У першому розділі «Сучасні підходи до підвищення ефективності професійно-прикладної фізичної підготовки майбутніх фахівців правоохоронної діяльності» автором охарактеризовано теоретико-методичні основи та визначена специфіка професійно-прикладної фізичної підготовки майбутніх фахівців екстремальної групи спеціальностей. Виявлено особливості організації професійно-прикладної фізичної підготовки у закладах вищої освіти у сучасних умовах.

Вагомим аспектом є виявлення особливостей професійної діяльності майбутніх фахівців правоохоронної сфери як основи для програми професійно-прикладної фізичної підготовки. Заслуговує уваги аналіз досвіду використання засобів оздоровчого фітнесу у професійно-прикладній фізичній підготовці майбутніх фахівців правоохоронної сфери в Україні та за кордоном.

У другому розділі «Методи та організація дослідження» автором подано комплекс методів науково-педагогічного дослідження, які взаємно доповнювали один одного, а також інформацію про організацію дослідження, яке здійснювалося упродовж 2019-2022 рр. у чотири етапи.

У третьому розділі «Характеристика складових професійно-прикладної підготовки майбутніх фахівців правоохоронної діяльності»

проаналізовано показники фізичного розвитку, функціонального стану кардіо-респіраторної системи юнаків і дівчат.

Автор характеризує фізичну, вогневу та психологічну підготовленість досліджуваного контингенту вказує підвищений рівень тривожності у студентської молоді, високі емоційні та фізичні навантаження.

Проведений автором аналіз факторної структури дав змогу виявити найбільш інформативні показники, які характеризують фізичний стан та професійну діяльність майбутніх фахівців правоохоронних органів, що стало основою для обґрунтування та розробки програми для підвищення рівня професійно-прикладної фізичної підготовленості майбутніх правоохоронців.

У четвертому розділі «Розробка та обґрунтування програми, спрямованої на розвиток професійно-прикладних фізичних якостей майбутніх фахівців правоохоронної діяльності з використанням засобів оздоровчого фітнесу» Гресь Марина Ярославівна на основі даних констатувального педагогічного експерименту, вивчення передового вітчизняного та зарубіжного досвіду, аналізу професіограми фахівців правоохоронної діяльності розробила програму факультативних занять для студентів на базі закладу вищої освіти.

В результаті проведеного педагогічного експерименту на основі статистичних методів дослідження автором була визначена ефективність запропонованої програми професійної підготовки майбутніх фахівців правоохоронних органів з використанням засобів оздоровчого фітнесу.

У п'ятому розділі «Аналіз і узагальнення результатів дослідження» обґрунтовано результати дослідження і проведений аналіз та їх узагальнення, охарактеризовано повноту вирішення завдань і основних результатів дисертації з позиції наукових робіт дослідницької спрямованості

Висновки відповідають завданням досліджень, викладені основні результати роботи, кількісні і якісні показники результатів.

Відповідність дисертації вимогам МОН України. Структура та обсяг основного тексту дисертаційної роботи, а також її оформлення відповідають вимогам МОН України.

Недоліки дисертації щодо її змісту та оформлення
Крім позитивних моментів дисертації, слід вказати на окремі аспекти, які недостатньо відображено в роботі.

1. Авторська програма ППФП майбутніх правоохоронців з використанням засобів оздоровчого фітнесу ґрунтувалась на аналізі професіограми спеціалістів правоохоронної діяльності, то ж доцільно було в роботі відбити загальні (об'єктивні й суб'єктивні) особливості професійної діяльності та систематизувати ці характеристики.

2. На нашу думку, в розробленій автором програмі недостатньо повно охарактеризовано використання вправ з блоку ментального фітнесу (стретчинг, постізометрична релаксація) та потребують детальної характеристики застосування даних вправ, їх дозування відповідно до етапів.

У порядку дискусії варто отримати відповіді на такі запитання

1. Яке саме співвідношення засобів загальної і спеціальної підготовки Ви рекомендуєте застосовувати для підвищення рівня професійно-прикладної фізичної підготовленості майбутніх правоохоронців?

2. На Вашу думку, чи потребують додаткової підготовки та оволодіння фаховими компетенціями (якими саме?) викладачі закладів вищої освіти для впровадження Вашої авторської програми ППФП для майбутніх правоохоронців?

Вказані зауваження не впливають на загальне позитивне враження від роботи та не знижують наукову і практичну значущість отриманих результатів дослідження.

Висновок про відповідність дисертації до встановлених вимог.
Дисертаційна робота Гресь Марини Ярославівни на тему: «Професійно-прикладна фізична підготовка майбутніх фахівців правоохоронної діяльності засобами оздоровчого фітнесу» є самостійним завершеним науковим

дослідженням, що має важливе теоретичне і практичне значення для фізичного виховання. Виявлені зауваження та пропозиції не знижують загального рівня наукового та практичного значення результатів роботи.

Дисертаційна робота Гресь Марини Ярославівни на тему: «Професійно-прикладна фізична підготовка майбутніх фахівців правоохоронної діяльності засобами оздоровчого фітнесу» є завершеним самостійним дослідженням, має наукову новизну, характеризується новим підходом і практичною цінністю, відповідає вимогам наказу МОН України № 40 від 12.01.2017 р. «Про затвердження вимог до оформлення дисертації (із змінами, внесеними згідно з Наказом Міністерства освіти і науки № 759 від 31.05.2019) і «Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії» (Постанова Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 р. № 44), а її автор Гресь Марина Ярославівна заслуговує присудження наукового ступеня доктора філософії з галузі знань 01 Освіта/Педагогіка, за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.

Офіційний опонент:

доктор педагогічних наук, професор,
професор кафедри управління
фізичною культурою і спортом
Національного університету
«Запорізька політехніка»

Є.А. Захаріна

Підпис Захаріної Є.А. засвідчую
Вчений секретар
Національного університету
«Запорізька політехніка»
кандидат соціологічних наук, доцент



В.В. Кузьмін