

## ВІДГУК

офіційного опонента Нікітенка Сергія Анатолійовича на дисертаційну роботу ГАСАНОВОЇ Саїди Фарухівни «Структура функціональної підготовленості спортсменок високого класу як фактор забезпечення змагальної діяльності в жіночому боксі», представлену на здобуття наукового ступеня кандидата наук з фізичного виховання і спорту за спеціальністю 24.00.01 – олімпійський і професійний спорт

**Актуальність теми дисертації.** Сучасний аматорський бокс в останні роки зазнав суттєвих змін. З 2012 року на Олімпійських іграх впроваджено змагання боксерів жіночої статі. Олімпійські турніри з боксу серед жінок 2012 і 2016 років проводилися за формулою бою чотири раунди по дві хвилини. Наступний олімпійський турнір з боксу відбудеться за формулою бою три раунди по три хвилини. Вказана формула бою вимагає більш високого рівня витривалості жінок-боксерів.

У переліку головних завдань процесу підготовки спортсменів науковці відзначають підвищення результативності спеціальних дій в екстремальних умовах змагань (В.М.Платонов, 2004, 2015).

У розвитку сучасного боксу спостерігається підвищення інтенсивності дій боксерів. Аналізу змагальної діяльності та рівня підготовленості кваліфікованих боксерів на різних етапах багаторічної підготовки присвячені роботи М.П. Савчина (2003), В.Н. Остьянова (2003, 2015), С.В. Кіпріча (2015), С.А. Нікітенко, А.О. Никитенко (2017, 2020), О.М. Лисенко, Д.Ю. Берінчика (2019, 2020). Функціональну підготовленість боксерів чоловічої статі при застосуванні багатоударних комбінацій в олімпійському, напівпрофесійному і професійному боксі досліджували О.М. Лисенко й Д.Ю. Берінчик (2016, 2017).

Необхідно вказати, що недостатньо досліджено функціональну підготовленість боксерів жіночої статі з визначенням рівня реалізації аеробних і анаеробних можливостей їхнього організму. Функціональна підготовленість жінок-боксерів повинна відповідати високим вимогам сучасного поєдинку, а тренувальний процес – враховувати індивідуальні особливості організму спортсменок.

