

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 27 від 27 серпня 2024 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРСЬКА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра Терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ У ГЕРІАТРІЇ**

2024-2025 н.р., денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Фізична терапія, ерготерапія https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227_onp_merged_removed.pdf
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ВК.ТР 8 ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ У ГЕРІАТРІЇ https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=2223
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	IV семестр <i>квітень-травень</i>
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Гаврелюк Світлана Василівна , к.м.н., доцент, доцент кафедри Терапії та реабілітації, shavreliuk@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/gavrelyuk-svitlana-vasylivna

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	4		20		66	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття	Кількість балів за заняття
<p>1. Демографія, смертність та захворюваність людей похилого та літнього віку. Наслідки старіння населення для реабілітації. Перспективи геріатричної фізичної терапії.</p>	<p>1. Патологічне і фізіологічне старіння. Критерії прискороеного старіння. Наслідки старіння населення для реабілітації. Пройти курси: https://members.physio-pedia.com/learn/designing-effective-home-exercise-programmes-webinar-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/comprehensive-geriatric-assessment-and-the-role-of-a-physiotherapist-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/physical-activity-programme-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/multiple-body-system-analysis-across-the-lifespan-promopage/</p>	<p>Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10 Презентація 10 Презентація кейсу 5 Сертифікат неформальної освіти 1бал=1година</p>	<p>10</p>
<p>2. Хронічний біль у геріатричних пацієнтів в залежності від віку і стану. Оцінка болю, основні шкали оцінки болю, що застосовуються в геріатричній практиці. Методи впливу на біль у літніх людей.</p>	<p>2. Основні шкали оцінки болю шкали, що застосовуються в геріатричній практиці. Пройти курс: https://members.physio-pedia.com/learn/motivational-interviewing-promopage/</p>	<p>Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10 Презентація 10 Презентація кейсу 5 Сертифікат неформальної освіти 1бал=1година</p>	<p>10</p>
<p>3. Саркопенія, стареча астения, остеопороз. Визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація, клініка, принципи фізичної терапії.</p>	<p>3. Саркопенія, стареча астения, остеопороз. Визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація, клініка, принципи фізичної терапії.</p>	<p>Експрес-контроль або усне опитування 10</p>	<p>10</p>

<p>Запобігання падінню та втручання.</p>	<p>Запобігання падінню та втручання. Пройти курси: https://members.physio-pedia.com/learn/fall-prevention-through-exercise-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/clinical-case-studies-of-lower-limb-rehabilitation-techniques-webinar-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/osteoporosis-promopage/</p>	<p>Есе 10 Презентація 10 Презентація кейсу 5 Сертифікат неформальної освіти 1бал=1 година</p>	
<p>4. Цереброваскулярні (інсульт) та нейродегенеративні порушення у людей похилого та літнього віку. Визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація, клініка, принципи фізичної терапії.</p>	<p>4. Цереброваскулярні (інсульт) та нейродегенеративні порушення у людей похилого та літнього віку. Визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація, клініка, принципи фізичної терапії. Пройти курси: https://members.physio-pedia.com/learn/assessment-of-dysphagia-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/dysphagia-programme-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/parkinsons-management-pandemic-related-deconditioning-case-studies-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/parkinsons-lifestyle-medicine-art-based-or-expressive-therapies-and-self-management-strategies-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/parkinsons-lifestyle-medicine-wellness-and-lifestyle-strategies-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/parkinsons-lifestyle-medicine-nutrition-and-sleep-hygiene-promopage/</p>	<p>Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10 Презентація 10 Презентація кейсу 5 Сертифікат неформальної освіти 1бал=1 година</p>	<p>10</p>
<p>5. Загальні типи онкологічних захворювань в геріатрії. Фактори медичного втручання, що впливають на фізичну терапію. Планування фізіотерапевтичного втручання.</p>	<p>5. Загальні типи онкологічних захворювань у людей похилого та літнього віку. Фактори медичного втручання, що впливають на фізичну терапію. http://surl.li/berulq</p>	<p>Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10</p>	<p>10</p>

	http://surl.li/vooruq Пройти курси: https://members.physio-pedia.com/learn/comprehensive-geriatric-assessment-and-the-role-of-a-physiotherapist-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/male-urinary-incontinence-promopage/	Презентація 10 Презентація кейсу 5 Сертифікат неформальної освіти 1бал=1 година	
6. Периферичні нейропатії та ураження периферичних судин: визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація, клініка, принципи фізичної терапії у людей похилого та літнього віку.	6. Периферичні нейропатії та ураження периферичних судин: визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація, клініка, принципи фізичної терапії у людей похилого та літнього віку. Пройти курси: https://members.physio-pedia.com/learn/introduction-to-foot-neuropathy-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/assessment-of-foot-neuropathies-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/intervention-considerations-for-foot-neuropathies-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/the-ageing-foot-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/characteristics-and-identification-of-neuropathic-wounds-pressure-injuries-and-non-healing-surgical-wounds-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/strength-training-for-walking-in-neurological-conditions-promopage/	Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10 Презентація 10 Презентація кейсу 5 Сертифікат неформальної освіти 1бал=1 година	10
7. Депресія, деменція та делірій: визначення, етіологія, епідеміологія, клініка, принципи фізичної терапії у людей похилого та літнього віку.	7. Депресія, деменція та делірій: визначення, етіологія, епідеміологія, клініка, принципи фізичної терапії у людей похилого та літнього віку. Пройти курси: https://members.physio-pedia.com/learn/physical-activity-as-ebp-in-mental-	Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10 Презентація 10	10

	health-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/factors-impacting-mental-health-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/foundations-of-mental-health-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/mental-health-programme-promopage/	Презентація кейсу 5 Сертифікат неформальної освіти 1бал=1 година	
8. Синдром постполіомієліту та БАС: визначення, етіологія, епідеміологія, класифікація, клініка, принципи планування фізичної терапії.	8. Патології рухових нейронів: синдром постполіомієліту та БАС. Принципи фізичної терапії у людей похилого та літнього віку. http://surl.li/abwdij http://surl.li/aymteg http://surl.li/yylnrk http://surl.li/oqamjs	Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10 Презентація 10 Презентація кейсу 5	10
9. Особливості травмування в залежності від віку та спорту. Фактори ризику. Фізіотерапевтичне обстеження. Планування фізичної терапії в залежності від медичного та хірургічного втручання.	9. Особливості травмування в залежності від віку та спорту. Планування фізичної терапії в залежності від травми. Пройти курси: https://members.physio-pedia.com/learn/musculoskeletal-injury-prevention-p-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/risk-factors-and-injury-mechanisms-in-sports-promopage/ https://members.physio-pedia.com/learn/injury-and-healing-in-sports-physiotherapy-promopage/	Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10 Презентація 10 Презентація кейсу 5 Сертифікат неформальної освіти 1бал=1 година	10
10. Синдром Дауна, церебральний параліч у літніх пацієнтів. Особливості оцінки, стратегії втручання. Принципи планування програми фізичної терапії.	10. Синдром Дауна, церебральний параліч у літніх пацієнтів. Особливості оцінки, стратегії втручання. Принципи планування програми фізичної терапії.	Експрес-контроль або усне опитування 10 Есе 10 Презентація 10 Презентація кейсу 5	10
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни.

Персональний комп'ютер, додаток Zoom та Google Meet.

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).