

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

На засіданні кафедри терапії та реабілітації  
(протокол № 27 від 27 серпня 2024 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

**СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ ПРИ ТРАВМАХ У СПОРТСМЕНІВ

2024-2025 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

**1.1. Загальна інформація**

Назва освітньої програми	227 Фізична терапія, ерготерапія <a href="https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227_fizychna_terapiya_ergoterapiya_0.pdf">https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227_fizychna_terapiya_ergoterapiya_0.pdf</a>
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ВД.ФТЕ 40 ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ ПРИ ТРАВМАХ У СПОРТСМЕНІВ <a href="https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=851">https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=851</a>
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	<i>I-II семестр</i> <i>Жовтень-травень</i>
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Ніканоров Олексій Костянтинович, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, професор кафедри Терапії та реабілітації, <a href="mailto:onikanorov@uni-sport.edu.ua">onikanorov@uni-sport.edu.ua</a> <a href="https://uni-sport.edu.ua/content/nikanorov-oleksiy-kostyantynovych">https://uni-sport.edu.ua/content/nikanorov-oleksiy-kostyantynovych</a>

**1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин**

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	0	0	36	0	54	90

### 1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Особливості травм опорно-рухового апарату у спортсменів різних видів спорту. Комплексне застосування засобів відновлення у побудові програм фізичної реабілітації при травмах у спорті.	Особливості травм опорно-рухового апарату у спортсменів різних видів спорту. Комплексне застосування засобів відновлення у побудові програм фізичної реабілітації при травмах у спорті.	Реферат, доповіді та презентації на задану тему та їх обговорення.	10
2. Фізична терапія при пошкодженнях кісток та сухожилок кисті у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та особливості побудови програм відновлення рухової функції та фізичної працездатності.	Фізична терапія при пошкодженнях кісток та сухожилок кисті у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та особливості побудови програм відновлення рухової функції та фізичної працездатності.	Експрес-контроль.	6
3. Фізична терапія при пошкодженнях променево-зап'ясткового суглоба у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та класифікація. Особливості побудови комплексних програм відновлення.	Фізична терапія при пошкодженнях променево-зап'ясткового суглоба у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та класифікація. Особливості побудови комплексних програм відновлення.	Засвоєння практичних навичок.	6
4. Фізична терапія при пошкодженнях ліктьового суглобу у спортсменів. Види та механізми травмування	Фізична терапія при пошкодженнях ліктьового суглобу у спортсменів. Види та механізми травмування суглоба. Особливості побудови	Експрес-контроль .	6

суглоба. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації.	комплексних програм фізичної реабілітації.		
5. Фізична терапія при пошкодженні ротаторної манжети плечового суглоба у різних видах спорту. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації після артроскопічних методів лікування.	Фізична терапія при пошкодженні ротаторної манжети плечового суглоба у різних видах спорту. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації після артроскопічних методів лікування.	Засвоєння практичних навичок.	6
6. Фізична терапія при діафізарних переломах плечової кістки та кісток передпліччя у спортсменів різних видів спорту. Основні механізми пошкодження та особливості відновлення після застосування сучасних методів оперативного лікування.	Фізична терапія при діафізарних переломах плечової кістки та кісток передпліччя у спортсменів різних видів спорту. Основні механізми пошкодження та особливості відновлення після застосування сучасних методів оперативного лікування.	Засвоєння практичних навичок.	6
7. Фізична терапія при пошкодженнях гомілковостопного суглоба та кісток стопи у спортсменів різних видів спорту. Особливості побудови програм фізичної реабілітації після сучасних методів остеосинтезу.	Фізична терапія при пошкодженнях гомілковостопного суглоба та кісток стопи у спортсменів різних видів спорту. Особливості побудови програм фізичної реабілітації після сучасних методів остеосинтезу.	Експрес-контроль	5
8. Фізична терапія при пошкодженні ахілова сухожилля у спортсменів. Основні механізми пошкодження в залежності	Фізична терапія при пошкодженні ахілова сухожилля у спортсменів. Основні механізми пошкодження в залежності від виду спорту. Особливості відновлення після	Засвоєння практичних навичок.	5

від виду спорту. Особливості відновлення після малоінвазивних хірургічних методів відновлення.	малоінвазивних хірургічних методів відновлення.		
9. Фізична терапія при пошкодженнях колінного суглоба у спортсменів різних видів спорту. Найпоширеніші види травм капсульно-зв'язкового апарату колінного суглоба. Особливості відновлення рухової функції травмованої нижньої кінцівки після артроскопічного лікування.	Фізична терапія при пошкодженнях колінного суглоба у спортсменів різних видів спорту. Найпоширеніші види травм капсульно-зв'язкового апарату колінного суглоба. Особливості відновлення рухової функції травмованої нижньої кінцівки після артроскопічного лікування.	Засвоєння практичних навичок.	5
10. Фізична терапія при пошкодженнях передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба у спортсменів. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності в залежності від виду спорту.	Фізична терапія при пошкодженнях передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба у спортсменів. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності в залежності від виду спорту.	Засвоєння практичних навичок.	5
11. Фізична терапія при пошкодженні менісків колінного суглоба у спортсменів. Основні види розриву менісків. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності в залежності від виду спорту.	Фізична терапія при пошкодженні менісків колінного суглоба у спортсменів. Основні види розриву менісків. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності в залежності від виду спорту.	Експрес-контроль .	5
12. Фізична терапія при пошкодженнях кульшового суглоба у спортсменів. Основні механізми	Фізична терапія при пошкодженнях кульшового суглоба у спортсменів. Основні механізми травмування в залежності від спортивної	Засвоєння практичних навичок.	5

<p>травмування в залежності від спортивної спеціалізації. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації.</p>	<p>спеціалізації. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації.</p>		
<p>13. Фізична терапія при діафізарних переломах стегнової кістки та кісток гомілки у спортсменів. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту, їх класифікація. Особливості відновлення рухової функції після застосування сучасних методів хірургічного лікування.</p>	<p>Фізична терапія при діафізарних переломах стегнової кістки та кісток гомілки у спортсменів. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту, їх класифікація. Особливості відновлення рухової функції після застосування сучасних методів хірургічного лікування.</p>	<p>Засвоєння практичних навичок.</p>	<p>5</p>
<p>14. Фізична терапія при переломах хребта у спортсменів в залежності від локалізації. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту. Особливості відновлення побудови комплексних програм фізичної реабілітації.</p>	<p>Фізична терапія при переломах хребта у спортсменів в залежності від локалізації. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту. Особливості відновлення побудови комплексних програм фізичної реабілітації.</p>	<p>Експрес-контроль.</p>	<p>5</p>
<p>15. Застосування сучасних методів відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності у спортсменів в залежності від виду спорту.</p>	<p>Застосування сучасних методів відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності у спортсменів в залежності від виду спорту.</p>	<p>Засвоєння практичних навичок.</p>	<p>5</p>
<p>16. Застосування сучасних методів відновлення фізичних якостей у спортсменів в залежності від виду спорту.</p>	<p>Застосування сучасних методів відновлення фізичних якостей у спортсменів в залежності від виду спорту.</p>	<p>Засвоєння практичних навичок.</p>	<p>5</p>

17. Застосування сучасних методів відновлення спеціальних рухових умінь та навичок у спортсменів в залежності від виду спорту.	Застосування сучасних методів відновлення спеціальних рухових умінь та навичок у спортсменів в залежності від виду спорту.	Засвоєння практичних навичок.	5
18. Сучасні фітнес-технології у фізичній реабілітації спортсменів різних видів спорту, що застосовуються для відновлення спеціальної фізичної працездатності, специфічних фізичних якостей, рухових умінь та навичок.	Сучасні фітнес-технології у фізичній реабілітації спортсменів різних видів спорту, що застосовуються для відновлення спеціальної фізичної працездатності, специфічних фізичних якостей, рухових умінь та навичок.	Експрес-контроль.	5
Всього			100

#### **1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни**

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії ([https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya\\_nufvsu\\_2\\_2.pdf](https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf)) Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>)

#### **1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:**

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

На засіданні кафедри терапії та реабілітації  
(протокол № 27 від 27 серпня 2024 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

**СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ ПРИ ТРАВМАХ У СПОРТМЕНІВ

2024-2025 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

Повторне вивчення дисципліни

**1.1. Загальна інформація**

Назва освітньої програми	227 Фізична терапія, ерготерапія <a href="https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227_fizychna_terapiya_ergoterapiya_0.pdf">https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227_fizychna_terapiya_ergoterapiya_0.pdf</a>
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ВД.ФТЕ 40 ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ ПРИ ТРАВМАХ У СПОРТМЕНІВ <a href="https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=851">https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=851</a>
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	<i>I-II семестр</i> <i>Жовтень-травень</i>
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Ніканоров Олексій Костянтинович, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, професор кафедри Терапії та реабілітації, <a href="mailto:onikanorov@uni-sport.edu.ua">onikanorov@uni-sport.edu.ua</a> <a href="https://uni-sport.edu.ua/content/nikanorov-oleksiy-kostyantynovych">https://uni-sport.edu.ua/content/nikanorov-oleksiy-kostyantynovych</a>

**1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин**

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	0	0	12	0	78	90

### 1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Особливості травм опорно-рухового апарату у спортсменів різних видів спорту. Комплексне застосування засобів відновлення у побудові програм фізичної реабілітації при травмах у спорті.	Особливості травм опорно-рухового апарату у спортсменів різних видів спорту. Комплексне застосування засобів відновлення у побудові програм фізичної реабілітації при травмах у спорті.	Реферат, доповіді та презентації на задану тему та їх обговорення.	10
2. Фізична терапія при пошкодженнях кісток та сухожилок кисті у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та особливості побудови програм відновлення рухової функції та фізичної працездатності.	Фізична терапія при пошкодженнях кісток та сухожилок кисті у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та особливості побудови програм відновлення рухової функції та фізичної працездатності.	Експрес-контроль.	6
Фізична терапія при пошкодженнях променево-зап'ясткового суглоба у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та класифікація. Особливості побудови комплексних програм відновлення.	Фізична терапія при пошкодженнях променево-зап'ясткового суглоба у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та класифікація. Особливості побудови комплексних програм відновлення.	Засвоєння практичних навичок.	6
Фізична терапія при пошкодженнях ліктьового суглобу у спортсменів. Види та механізми травмування суглоба. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації.	Фізична терапія при пошкодженнях ліктьового суглобу у спортсменів. Види та механізми травмування суглоба. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації.	Експрес-контроль .	6
3. Фізична терапія при пошкодженні ротаторної манжети плечового суглоба у різних видах спорту. Особливості побудови	Фізична терапія при пошкодженні ротаторної манжети плечового суглоба у різних видах спорту. Особливості побудови комплексних	Засвоєння практичних навичок.	6



<p>комплексних програм фізичної реабілітації після артроскопічних методів лікування.</p> <p>Фізична терапія при діафізарних переломах плечової кістки та кісток передпліччя у спортсменів різних видів спорту. Основні механізми пошкодження та особливості відновлення після застосування сучасних методів оперативного лікування.</p>	<p>програм фізичної реабілітації після артроскопічних методів лікування.</p>		
	<p>Фізична терапія при діафізарних переломах плечової кістки та кісток передпліччя у спортсменів різних видів спорту. Основні механізми пошкодження та особливості відновлення після застосування сучасних методів оперативного лікування.</p>	<p>Засвоєння практичних навичок.</p>	6
<p>4. Фізична терапія при пошкодженнях гомілковостопного суглоба та кісток стопи у спортсменів різних видів спорту. Особливості побудови програм фізичної реабілітації після сучасних методів остеосинтезу.</p> <p>Фізична терапія при пошкодженні ахілова сухожилля у спортсменів. Основні механізми пошкодження в залежності від виду спорту. Особливості відновлення після малоінвазивних хірургічних методів відновлення.</p> <p>Фізична терапія при пошкодженнях колінного суглоба у спортсменів різних видів спорту. Найпоширеніші види травм капсульно-зв'язкового апарату колінного суглоба. Особливості відновлення рухової функції травмованої нижньої кінцівки після артроскопічного лікування.</p> <p>Фізична терапія при пошкодженнях</p>	<p>Фізична терапія при пошкодженнях гомілковостопного суглоба та кісток стопи у спортсменів різних видів спорту. Особливості побудови програм фізичної реабілітації після сучасних методів остеосинтезу.</p>	<p>Експрес-контроль</p>	5
	<p>Фізична терапія при пошкодженні ахілова сухожилля у спортсменів. Основні механізми пошкодження в залежності від виду спорту. Особливості відновлення після малоінвазивних хірургічних методів відновлення.</p>	<p>Засвоєння практичних навичок.</p>	5
	<p>Фізична терапія при пошкодженнях колінного суглоба у спортсменів різних видів спорту. Найпоширеніші види травм капсульно-зв'язкового апарату колінного суглоба. Особливості відновлення рухової функції травмованої нижньої кінцівки після артроскопічного лікування.</p>	<p>Засвоєння практичних навичок.</p>	5
	<p>Фізична терапія при пошкодженнях передньої хрестоподібної зв'язки</p>	<p>Засвоєння практичних навичок.</p>	5



<p>б. Застосування сучасних методів відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності у спортсменів в залежності від виду спорту.</p> <p>Застосування сучасних методів відновлення фізичних якостей у спортсменів в залежності від виду спорту.</p> <p>Сучасні фітнес-технології у фізичній реабілітації спортсменів різних видів спорту, що застосовуються для відновлення спеціальної фізичної працездатності, специфічних фізичних якостей, рухових умінь та навичок.</p>	<p>Застосування сучасних методів відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності у спортсменів в залежності від виду спорту.</p>	<p>Засвоєння практичних навичок.</p>	<p>5</p>
	<p>Застосування сучасних методів відновлення фізичних якостей у спортсменів в залежності від виду спорту.</p>	<p>Засвоєння практичних навичок.</p>	<p>5</p>
	<p>Застосування сучасних методів відновлення спеціальних рухових умінь та навичок у спортсменів в залежності від виду спорту.</p>	<p>Засвоєння практичних навичок.</p>	<p>5</p>
	<p>Сучасні фітнес-технології у фізичній реабілітації спортсменів різних видів спорту, що застосовуються для відновлення спеціальної фізичної працездатності, специфічних фізичних якостей, рухових умінь та навичок.</p>	<p>Експрес-контроль.</p>	<p>5</p>
<p>Всього</p>			<p>100</p>

#### 1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії ([https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya\\_nufvsu\\_2\\_2.pdf](https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf)) Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>)

#### 1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).