

АНОТАЦІЯ ДИСЦИПЛІНИ

Назва дисципліни: Фізіологія органів травлення та обміну речовин / Physiology of digestive system and metabolism

Категорія дисципліни: обов'язкова

Семестр(и): 1

Обсяг дисципліни: загальна кількість годин – 90; кількість кредитів ЄКТС – 3.

Результати навчання:

знати: фізіологічні основи функціонування основних відділів шлунково-кишкового тракту і основних травних залоз, основні принципи нервової і гуморальної регуляції діяльності системи травлення, основні положення обміну білків, жирів, вуглеводів та інших нутрієнтів в організмі людини а також основні принципи регуляції вищезначених процесів.

вміти: вирішувати професійні задачі діяльності, пов'язані з розумінням фізіологічних основ харчування людей, що займаються фітнесом, професійним спортом і ведуть здоровий засіб життя та мати такі компетенції: вміти робити висновок про фізіологічний стан системи травлення людини; вміти скласти харчовий раціон для конкретної людини або групи людей, що займаються спільною специфічною діяльністю (залежно від виду спорту, віку тощо); вміти пояснювати особливості складеного для людини раціону згідно з фізіологічними основами здорового харчування та з урахуванням стану організму; вміти інтерпретувати результати основних лабораторних досліджень, пов'язаних зі сферою спортивної дієтології; вміти коректувати наявні харчові раціони, розробляти нові методи та застосовувати вже відомі методики з урахуванням індивідуальних особливостей кожної людини.

володіти: навичками оперування фаховою термінологією, методикою дослідження фізіологічного стану органів травлення та обміну речовин.

Програмні результати навчання: ПРН 5,15,16, 20.

Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни: «Дієтологія», «Біохімія м'язової діяльності», «Біологія людини».

Зміст дисципліни: Введення в курс фізіології харчування. Система травлення. Травлення в ротовій порожнині. Травлення у шлунку. Травлення у дванадцятипалій кишці. Травлення у товстій кишці. Основи обміну речовин і енергії. Харчові домішки та їх вплив на якісні та кількісні характеристики сучасних продуктів. Регуляція процесів травлення, обміну речовин і енергії.

Види навчальних занять: лекція, практичне, консультація.

Форми навчання: денна, заочна.

Методи навчання: словесний, пояснювально-демонстраційний, репродуктивний, дослідницький, метод проблемного викладання.

Методи контролю: усний (виступи на практичних заняттях, усне опитування, письмовий (вправи, завдання), тестовий.

Форми підсумкового контролю: екзамен (семестр 1).

Засоби діагностики успішності навчання: індивідуальні завдання, вправи, перелік питань, комплекти тестових завдань для тематичного та підсумкового контролів.

Мова навчання: українська.