

Затверджено
Засідання кафедри медичної біології та спортивної дієтології
(протокол № 1 від 2.09.2024)

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ
КАФЕДРА МЕДИЧНОЇ БІОЛОГІЇ ТА СПОРТИВНОЇ ДІЄТОЛОГІЇ

**СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
БІОХІМІЯ М'ЯЗОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ
2024-2025 н.р., денна форма здобуття вищої освіти**

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	091 Біологія та біохімія https://uni-sport.edu.ua/content/osvitni-programy
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ВД.ББ1 Біохімія м'язової діяльності https://uni-sport.edu.ua/enrol/index.php?id=701
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	За вибором
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Земцова Ірина Іванівна, кандидат біологічних наук, доцент кафедри медичної біології та спортивної дієтології izemtsova@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/zemtsova-iryna-ivanivna-0

Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
4	12		20		88	120

1.3. Оцінювання результатів навчання

Підсумкове оцінювання у формі семестрового екзамену є обов'язковим для усіх учасників освітнього процесу. Підсумкова оцінка з дисципліни складається з суми за поточне та підсумкове оцінювання і не може перевищувати 100 балів. Максимальна кількість балів для семестрового екзамену - 25 балів. Якщо здобувач вищої освіти під час поточного оцінювання набрав 60 - 100 балів, а під час підсумкового оцінювання продемонстрував загальний рівень правильності відповідей на усі питання екзаменаційного білету на: 59-35 % - екзамен вважається складеним, підсумкова оцінка відповідає поточній; 34-0 % - екзаменаційна та підсумкова оцінка становить 0 балів.

Використовуються такі форми поточного контролю та розподіл балів, які може отримати студент за тему:

Номер і назва теми практичних занять	Засоби оцінювання	Кількість балів за тему
1.Механізми енергозабезпечення в окремих видах спорту	Контрольна робота СРС	6 4
2.Біохімічні основи тренувальних ефектів	Захист рефератів з самостійної роботи 7 СРС	7 3
3.Нейроендокринна регуляція обміну речовин	Експрес-контроль СРС	5 3
4.Використання біохімічних закономірностей стомлення та відновлення для обґрунтування принципів спортивного тренування	Виступ на практичному занятті СРС	6 4
5.Характеристика основних об'єктів біохімічного контролю у спорті	Контрольна робота СРС	5 3
6.Основні методи подрібнення, розділення, аналітичні.	Усне опитування СРС	4 4
7.Будова та місце гемоглобіну в обміні речовин	Доповідь на задану тему СРС	5 5
8.Регуляція вмісту глюкози у крові	Усне опитування СРС	5 3
9.Типи реакцій сечовини на фізичне навантаження	Захист реферату СРС	6 2
10.Механізм утворення лактату. Техніка визначення лактату у крові. Значення для спортивної підготовки спортсменів.	Обговорення презентацій СРС	4 2
11.Маркерні ферменти як показники стану процесу відновлення організму	Проміжне тестування знань СРС	4 2

12.Харчові джерела антиоксидантів.	Усне опитування СРС	5 3
13.Основні біохімічні показники сечі	Контрольна робота СРС	6 4
Усього:		100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни. Персональний комп'ютер, додаток Zoom та Google Meet, настольна центрифуга, хімічний посуд, тестові смужки Пента-ФАН, набори готових реактивів для визначення показників крові.

Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни.

У якості заходів неформальної освіти визнаються професійні курси або тренінги, онлайн освіта, професійне навчання/стажування, що підтверджуються відповідним сертифікатом. Допускається визнання результатів навчання, отриманих у неформальній освіті у разі якщо отриманий сертифікат чи інший документ співпадає з темами робочої програми та годинами відведеними на її вивчення.

Результати навчання, отримані здобувачем у неформальній освіті можуть бути визнані згідно до Тимчасового порядку визнання у НУФВСУ результатів навчання здобувачів вищої освіти, отриманих у неформальній освіті https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/poryadok_vyznannya_neformalna_osvita.pdf