

АНОТАЦІЯ ДИСЦИПЛІНИ

Назва дисципліни: Біологічно активні речовини та фармацевти у спортивній практиці / Biologically active substances and pharmaceuticals in sports practice

Шифр за ОНП: ВК13

Категорія дисципліни: вибіркова

Семестр(и): 4

Обсяг дисципліни: загальна кількість годин – 120; кількість кредитів ЄКТС – 4.

Результати навчання:

– мати концептуальні та методологічні знання з біології, на межі фізіології людини і тварин, а також дослідницькі навички, достатні для проведення наукових і прикладних досліджень на рівні світових досягнень з відповідного напрямку, отримання нових знань та/або здійснення інновацій;

– вільно презентувати та обговорювати результати досліджень, наукові та прикладні проблеми біології державною та іноземною мовами, кваліфіковано відображати результати досліджень у наукових публікаціях у наукових виданнях;

– глибоко розуміти загальні принципи та методи біологічних наук, а також методологію наукових досліджень, застосувати їх у власних дослідженнях у сфері біології та у викладацькій практиці.

Необхідні обов'язкові попередні та супутні дисципліни (пререквізити і кореквізити): іноземна мова за професійним спрямуванням, ділова українська мова, анатомія, гігієна, фізіологія людини і тварин, біохімія, біохімія м'язової діяльності, теорія та методика фізичного виховання, фізична культура і спорт, фізіологія рухової активності, спортивна дієтологія, нутриціологія.

Зміст дисципліни: Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності сучасних засобів підвищення фізичної працездатності та прискорення процесів відновлення у сфері спорту, фітнесу, оздоровчої фізичної культури, здійснення аналізу та корекції раціонів харчування з метою вирішення певних педагогічних та оздоровчих завдань, а також на досягнення передбачених результатів навчання. Основні теми: «Поняття про ерогенні засоби, їх класифікація»; «Характеристика харчових ерогенних засобів»; «Продукти підвищеної біологічної цінності, дієтичні добавки, використовувані спортсменами»; «Загальні відомості про фармакологічні ерогенні засоби, які використовуються у спорті і їх ерогенні ефекти»; «Етичні та медичні аспекти використання допінгів». Підсумковий контроль – залік.

Види навчальних занять: лекції, практичні, консультації.

Форми навчання: денна, заочна.

Методи навчання: Загально- та спеціально наукові методи: прогнозування, аналітичні методи, проектний, інформаційні методи біологічного дослідження, спеціальної/професійної педагогіки

Методи контролю: усний (виступи на практичних заняттях, круглих столах, індивідуальні презентації, групове обговорення, усний захист рефератів), письмовий, поточний, модульний та семестровий тестовий контроль.

Форми підсумкового контролю: залік (семестр 4).

Засоби діагностики успішності навчання: індивідуальні завдання та вправи для аудиторної та самостійної роботи, перелік тем для обговорення, перелік тем наукових рефератів, комплекти тестових завдань для поточного, модульного та підсумкового контролів.

Мова навчання: українська.