

Науково-методична конференція науково-педагогічних працівників та аспірантів кафедри «Актуальні проблеми спорту для всіх, фітнесу та рекреації» (26 грудня 2014 р.).

26 грудня 2014 р. на кафедрі здоров'я, фітнесу та рекреації Національного університету фізичного виховання і спорту України було проведено науково-методичну конференцію науково-педагогічних працівників та аспірантів кафедри «Актуальні проблеми спорту для всіх, фітнесу та рекреації». У роботі конференції взяли участь 25 викладачів та аспірантів кафедри.

До програми конференції увійшли 24 доповіді з актуальних проблем використання фітнесу та рекреаційних технологій в оздоровленні населення.

Особливу увагу було надано питанням обґрунтування побудови та аналізу ефективності занять різними видами фітнесу, використання фітнес-технологій у профілактиці різних захворювань. Учасники конференції мали можливість конструктивного обміну досвідом і сучасними ідеями щодо важливих питань здоров'я людини, використання рухової активності з метою оздоровлення населення, актуальних проблем розвитку фітнесу, рекреації та кадрового забезпечення галузі.

Учасники та всі присутні на науково-методичній конференції відзначили високий науковий рівень доповідей та методичного забезпечення проведеного заходу. Ураховано необхідність долучати аспірантів до активної творчої наукової діяльності та участі в конференціях різного рівня.

Конференцію було проведено на високому професійному та науковому рівнях.