



# Теория и практика физической культуры и спорта

## **Требования к материалам, предъявляемым для публикации в журналах «Теория и практика физической культуры» и «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка»**

1. Статья должна содержать оригинальный материал, прежде нигде не опубликованный и отвечающий следующим критериям: научная новизна, практическая значимость, профильность.

2. В начале статьи необходимо указать: предпочитаемую автором рубрику (список постоянных и прочих рубрик журнала можно найти на сайте [www.teoriya.ru](http://www.teoriya.ru)), название статьи, инициалы и фамилии авторов, инициалы должны быть расшифрованы, ученые степени и звания, название организации, в которой выполнена работа, город, страну, ключевые слова (5-7), E-mail.

3. Научные статьи должны состоять из разделов: Сведения об авторах: адреса, телефоны, E-mail, «Введение», «Методы и организация исследования», «Результаты и их обсуждение», «Заключение» («Выводы»), «Литература». Материалы методического характера, как педагогической, так и медико-биологической направленности, должны состоять из введения, практических рекомендаций, научного или опытного обоснования, списка литературы. Раздел практических рекомендаций таких статей составляет не менее 75% всего объема. Статьи дискуссионного, публицистического характера к рубрикам «Приглашаем к дискуссии», «Консультации» и т.п. могут быть выполнены в произвольной форме.

4. В таблицах необходимо стремиться к максимальной краткости заголовков граф, не давать величин, легко выводимых из имеющихся (например, разность или проценты), не допускать сокращения слов, не дублировать данные, описанные в тексте. Желательно форматировать таблицы на всю ширину страницы. Таблицы, занимающие страницу полностью, не принимаются.

5. Цифровые иллюстрации могут быть приложены отдельными графическими файлами (tiff, jpg) с разрешением не менее 2000 пикселей по одной из сторон.

6. Список литературы должен быть выстроен по алфавиту в соответствии с правилами библиографического описания по ГОСТУ 7.1-2003. Также список литературы должен быть представлен на английском языке в соответствии с русским вариантом. Ссылки в тексте даются в квадратных скобках в соответствии с номерами списка литературы. Сноски приводятся в виде верхнего индекса. Ответственность за точность сведений в списке литературы несет автор.

7. Каждая оригинальная статья должна предваряться краткой аннотацией на русском и английском языках. Авторы несут ответственность за точность и качество перевода, который должен быть выполнен человеком, знающим английский язык, а не компьютерной системой перевода. Аннотации должны быть лаконичными и содержать в себе: название статьи, инициалы и фамилии авторов, краткие сведения о них, название организации, в которой выполнена работа, город, ключевые слова. В аннотации также указываются: цель работы, методика исследования, контингент испытуемых, основные результаты.

8. Рукопись должна включать дату написания, фамилии всех авторов, почтовый адрес, телефон и в обязательном порядке e-mail одного из авторов. К статье должна быть приложена качественная портретная фотография первого автора (при желании – нескольких авторов), фото прилагается отдельным вертикально ориентированным графическим файлом (tiff, jpg) с разрешением не менее 1280 на 960. Портретное фото можно сделать как самостоятельно так и у профессионального фотографа. Самостоятельную съемку следует производить вне помещений при естественном освещении. Использование вспышек нежелательно. Фон фотографии однотонный и светлый (предпочтительно белый). Не следует фотографироваться на фоне листвы и т.п. поверхностей с крупной фактурой. Бытовые фото из семейных альбомов не принимаются.

9. Объем статьи должен быть ровно 2,5; 4,5 или 6,5 стр. формата А4 (больший объем – по договоренности), **оформленных по приведенным ниже правилам** (в рубрику «Из портфеля редакции» – от 0,5 до 1 стр.). В этот объем входят: текст, таблицы, иллюстрации, список литературы (аннотации, сведения об авторах и их фото не учитываются).

10. Формат файла с рукописью – MS Word, правое поле – 1 см, все остальные – по 2 см, шрифт Arial, заголовок – кегель 14, основной текст (в том числе текст таблиц) – кегель 10, список литературы – кегель 8. Весь текст – через одинарный интервал. Все отступы – 0.

11. Статьи принимаются по электронной почте или в редакцию. В названии файла статьи должны быть фамилия первого автора и дата написания (например, Ivanov02.05.2006.doc), все дополнительные файлы (с рисунками, схемами и т.д.) также должны содержать фамилию автора и дату (например, Ivanov02.05.2006Photo.tif, Ivanov02.05.2006Ris1.jpg или Ivanov02.05.2006Shema2.cdr). По получении редакцией статьи на электронный адрес, с которого была произведена отсылка, направляется уведомление о ее приеме к публикации или отказе в случае несоответствия оформления статьи вышеуказанным требованиям. Будьте внимательны к прочтению своей почты.

12. В связи с перегруженностью редакционного портфеля часть материалов будет публиковаться в виде кратких рефератов в рубрике «Из портфеля редакции». Помните, чем меньше объем Вашей статьи, тем больше вероятность ее скорого опубликования. Редакция оставляет за собой право принятия решения по характеру публикации, ее рубрике и названию, а также сокращения статьи, в том числе и значительного.

13. Рецензирование научных статей в журналах, представленных в списке ВАК РФ осуществляется на основании решения Президиума ВАК РФ.

Для публикации статей в журналах «Теория и практика физической культуры», и «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка», вы должны предоставить две рецензии от ведущих специалистов по проблематике вашего исследования. Рецензия должна включать обоснование актуальности, научной новизны, достоверности полученных результатов, где и когда впервые они были опубликованы. Объем рецензии может не превышать 1-3 стр., текст должен быть заверен по месту работы рецензента. См. образец ниже. Рецензии присылаются вместе с научными материалами, возможно электронной почтой на адрес редакции журнала (почтой или на электронный адрес).

14. Контакты:

**Адрес редакции:** 105122, г. Москва, Сиреневый бульвар, д. 4 (Российский государственный университет физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики).

**Телефоны:** 8-499-166-53-16, местный тел. 12-92 тел.

Главный редактор: 8-903-626-00-06 – Лубышева Людмила Ивановна.

**Электронная почта:** fizkult@teoriya.ru.

**Рецензия**

на статью \_\_\_\_\_,  
(Ф.И.О. автора)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(Название статьи)

О рецензируемой мною статье могу сообщить (актуальность, новизна, результативность, значимость):

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

сделать следующие замечания: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Перспективы использования полученных данных \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

и подтвердить, что, по моему мнению, статья содержит новые интересные результаты и заслуживает публикации в журнале.

Рецензент  
Звание  
Организация

\_\_\_\_\_  
подпись

Фамилия И.О.