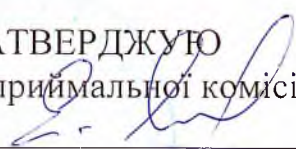


**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ**

ЗАТВЕРДЖУЮ
Голова приймальної комісії НУФВСУ

_____ Є. В. Імас

ПРОГРАМА
фахового вступного випробування
для здобуття ступеня магістра
за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт
спеціалізація - СПОРТ

Розглянуто на засіданні приймальної
комісії, НУФВСУ
протокол № 4 від 18 березня 2020
Відповідальний секретар
приймальної комісії НУФВСУ


_____ В. П. Семененко

Пояснювальна записка

Програма об'єднує навчальні дисципліни: «Професійний спорт», «Неолімпійський спорт», «Адаптивний спорт», «Олімпійський спорт», «Система підготовки спортсменів», «Біомеханіка», «Спортивна метеорологія».

Організаційні форми контролю: фахове випробування зі спеціальності Фізична культура і спорт (спеціалізація – спорт) у формі письмового тестування, що містить питання різного рівня складності.

ЗМІСТ ПРОГРАМИ

Розділ I. Сучасна система спорту

Тема 1. Історичні аспекти формування основних напрямів спорту

Особливості функціонування фізичної культури і спорту у різні періоди розвитку людства. Передумови виникнення та хронологія розвитку різних напрямів спорту. Загальні та відмінні риси. Мета та роль у сучасному суспільстві. Зміст основних понять.

Тема 2. Організаційні засади розвитку сучасного спорту

Організаційно-управлінська структура розвитку сучасного спорту. Напрями діяльності міжнародних та національних спортивних організацій. Професійні ліги (асоціації) як суб'єкти підприємницької діяльності. Підходи до організації професійного спорту в США та країнах Європи.

Тема 3. Економічні та правові аспекти розвитку спорту

Джерела прибутків у сучасному спорті. Правове забезпечення розвитку спорту в світі та Україні. Правові аспекти і трудові відносини у професійному спорті.

Тема 4. Характеристика системи змагань

Особливості проведення змагань в американських та європейських професійних лігах. Системи змагань в індивідуальних професійних видах спорту. Особливості Всесвітніх ігор, що проводяться під керівництвом Міжнародної асоціації Всесвітніх ігор (IWGA). Особливості організації і проведення міжнародних комплексних змагань в адаптивному спорті. Критерії допуску спортсменів в адаптивному спорті.

Тема 5. Сучасний стан та актуальні проблеми розвитку спорту

Сучасні тенденції розвитку спорту. Актуальні проблеми розвитку спорту. Стан і перспективи розвитку основних напрямів вітчизняного спорту.

Розділ II. Педагогічні та медико-біологічні засади спорту

Тема 1. Адаптація та закономірності її формування

Види адаптації. Фізіологічні механізми адаптації до навантажень у спорті. Адаптація скелетних м'язів, киснево-транспортної системи, систем енергозабезпечення тощо. Явища переадаптації, деадаптації та реадаптації.

Тема 2. Навантаження у спорті. Втома та відновлення при м'язовій діяльності

Тренувальні та змагальні навантаження. Передстартові стани. Втома та відновлення при навантаженнях різної спрямованості. Позазмагальні та позатренувальні засоби в системі спортивного тренування.

Тема 3. Рухові якості

Швидкісні здібності та методика їх вдосконалення. Гнучкість, методика її вдосконалення. Сила і силова підготовка. Координаційні здібності та методика їх вдосконалення. Розвиток витривалості. Методи контролю рівня розвитку рухових якостей.

Тема 4. Структура процесу підготовки спортсменів. Види підготовки. Відбір в системі підготовки спортсменів

Принципи спортивного тренування. Особливості побудови підготовки на різних етапах багаторічного вдосконалення. Характеристика мікроциклів. Відбір та орієнтація спортсменів в системі багаторічної підготовки. Критерії відбору професійних спортсменів.

Тема 5. Біомеханіка спорту. Спортивна метрологія

Біомеханічні властивості рухового апарату людини. Кінематичні та динамічні характеристики рухів людини. Індивідуальні та групові особливості моторики людини. Технічна майстерність. Вдосконалення техніки рухових дій на основі використання сучасних методів реєстрації та аналізу рухів людини. Система СІ. Метрологічні основи тестування. Інструментальні методи контролю.

Критерії оцінювання знань вступників

Вступникам пропонується виконати тестове завдання яке складається з 4-х рівнів, кожен з яких включає чотири питання.

Правильна відповідь на кожне питання першого рівня оцінюється у вісім балів. Максимальна оцінка за правильні відповіді на чотири питання першого рівня – 32 бали.

Правильна відповідь на кожне питання другого рівня оцінюється у десять балів. Максимальна оцінка за правильні відповіді на чотири питання другого рівня – 40 балів.

Правильна відповідь на кожне питання третього рівня оцінюється у дванадцять балів. Максимальна оцінка за правильні відповіді на чотири питання третього рівня – 48 балів.

Правильна відповідь на кожне питання четвертого рівня оцінюється в двадцять балів. Максимальна оцінка за правильні відповіді на чотири питання четвертого рівня – 80 балів.

Загальна оцінка за тестування складається із суми балів, одержаних за правильні відповіді на питання чотирьох рівнів складності.

Максимальна оцінка за правильні відповіді на питання тестового завдання – 200 балів.

№ завд./рівень	I рівень	II рівень	III рівень	IV рівень	
1	8	10	12	20	
2	8	10	12	20	
3	8	10	12	20	
4	8	10	12	20	
Загальна кількість балів	32	40	48	80	200

Список літератури

1. Адаптивний спорт : [навчально-наочний посібник для студ. вищих навч. закладів фіз. виховання і спорту з Грифом МОН] / С.Ф. Матвєєв, І.О. Когут, О.В. Борисова та ін. – К. : ТОВ «НВП «Інтерсервіс», 2014. – 116 с.
2. Біомеханіка спорту (за заг. ред. А. М. Лапутіна). – К.: Олімп. л-ра, 2001. – 320 с.
3. Гавердовский Ю.К. Обучение спортивным движениям: Биомеханика. Методология. Дидактика. / Ю.К. Гавердовский. – М.: Физкультура и спорт, 2007. – 912 с.:ил.
4. Гамалий В. В. Теоретико-методические основы моделирования техники двигательных действий в спорте : монография / В. В. Гамалий. – Киев : НВП Полиграфсервис, 2013. – 300 с.

5. Історичні, організаційні та соціальні аспекти розвитку спорту інвалідів: навч. посіб. для студ. вищих навч. закладів фіз. виховання і спорту / [С.Ф. Матвєєв, Ю.А. Бріскін, І.О. Когут та ін.] – К.:Асконіт, 2011. – 250 с.
6. Кашуба В.О. Біомеханіка просторової організації тіла людини: сучасні методи та засоби діагностики і відновлення порушень [монографія] / В.О. Кашуба, Ю.А. Попадюха. – К.: Центр учбової літератури, 2018. – 768 с.
7. Когут І. О. Соціально-гуманістичні засади розвитку адаптивної фізичної культури в Україні: монографія / І. О. Когут. – Львів : СПОЛОМ, 2015. – 284 с.
8. Кун Л. Всеобщая история физической культуры и спорта / Л. Кун. – М. : Радуга, 1982. – 399 с.
9. Навчально-наочний посібник з дисципліни «Професійний спорт» : навч.наоч. посіб. для студ. вищих навч. закладів фіз. виховання і спорту з Грифом МОН / [Матвєєв С.Ф., Борисова О.В., Когут І.О. та ін.] – К.: ТОВ «НВП «Інтерсервіс», 2014. – 111 с.
10. Неолімпійський спорт: навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / [С.В. Імас, С.Ф. Матвєєв, О.В. Борисова та ін.]. – К.: НУФВСУ, вид-во «Олімп. лі-ра», 2015. – 184 с.
11. Олимпийский спорт: в 2 т. / В. Н. Платонов, М. М. Булатова, С. Н. Бубка [и др.]; под общ. ред. В. Н. Платонова. — К.: Олимп. л-ра, 2009. — Т. 1. — 752 с. : ил. — Библиогр.: С. 747—751.
12. Олимпийский спорт : в 2 т. / В. Н. Платонов, С.Н. Бубка, М. М. Булатова [и др.]; под общ. ред. В. Н. Платонова. — К.: Олимп. л-ра, 2009. — Т. 2. — 696 с. : ил. — Библиогр.: С. 685—695.
13. Профессиональный спорт / Под общ. ред. С. И. Гуськова, В. Н. Платонова. – К.: Олимпийская литература, 2000. – 392 с.
14. Сергієнко Л.П. Спортивна метрологія. – К. – 2010. – 360 с.
15. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник / В.Н. Платонов. – К.: Олимп. лит., 2015. – Кн. 1 – 2015. – 680 с.
16. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник / В.Н. Платонов. – К.: Олимп. лит., 2015. – Кн. 2 – 2015. – 752 с.
17. Фізіологія спортивної діяльності / А.С. Ровний, В.М. Ільїн, В.С. Лізогуб, О.О. Ровна. – Х., ХНАДУ. – 2015. – 556 с.