

Анотація вибіркової навчальної дисципліни
**ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ВИКЛАДАННЯ
 АТЛЕТИЧНОЇ ГІМНАСТИКИ**

| | |
|---|--|
| Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну | Спортивних єдиноборств та силових видів спорту. |
| Шифр вибіркової навчальної дисципліни | ВД315 |
| Загальна кількість кредитів | 3 |
| Форма підсумкового контролю | Підсумкова оцінка формується за результатами поточного контролю і заліку. |
| Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст) | <p>Мета навчальної дисципліни – формування визначених загальних і фахових компетентностей, зокрема оволодіння студентами системою теоретичних знань і практичних умінь та навичок тренерської діяльності в атлетичній гімнастиці, необхідних для роботи в загально-освітніх школах, дитячо-юнацьких спортивних школах, спортивних ліцеях, спортивних командах ФСТ, вищих та середніх спеціальних навчальних закладах.</p> <p>Основні теми: термінологія та класифікація вправ з обтяженнями, традиційні методи розвитку сили та м'язової маси, комплекси силових вправ, що використовуються для навантаження основних груп м'язів людини.</p> <p>Дисципліна спрямована на здобуття визначених загальних і фахових компетентностей, зокрема оволодіння студентами системою теоретичних знань і практичних умінь та навичок тренерської діяльності в силових видах спорту, необхідних для роботи в загально-освітніх школах, дитячо-юнацьких спортивних школах, спортивних ліцеях, вищих та середніх спеціальних навчальних закладах.</p> |
| Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні) | <p>Загальні компетентності (ЗК):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. 2.Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях 3.Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій 4.Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів) 5.Здатність до адаптації та дії в новій ситуації <p>Фахові компетентності спеціалізації (ФКС):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Здатність формувати в учнів загальні та предметні компетентності, відповідно до вимог стандарту середньої освіти. 2.Володіння основами цілепокладання, планування та проектування процесу навчання учнів. 3.Здатність здійснювати об'єктивний контроль і оцінювання рівня навчальних досягнень учнів. 4.Здатність до критичного аналізу, діагностики та корекції власної педагогічної діяльності, оцінки педагогічного досвіду. 5.Забезпечення охорони життя і здоров'я учнів (у тому числі з особливими потребами), їхньої рухової активності у навчально-виховному процесі. 6.Здатність аналізувати особливості сприйняття та засвоєння учнями навчальної інформації з метою прогнозу ефективності та корекції навчально-виховного процесу у фізичному вихованні. 7.Здатність до аналізу, систематизації та оцінки педагогічного досвіду, до розробки методики розвитку рухових умінь і навичок |

| | |
|--|--|
| | <p>та фізичних (рухових) якостей на основі розуміння і застосування положень фізіології, морфології, біохімії, біомеханіки, здійснювати профілактику травматизму.</p> <p>8.Здатність оволодівати базовими і новими видами фізкультурної діяльності, здійснювати пошук, аналіз і оцінку інформації, у т.ч. за допомогою інформаційно-комунікаційних технологій, необхідної для постановки і вирішення професійних завдань, професійного та особистісного розвитку.</p> <p>9.Здатність самостійно проводити навчальні заняття з дітьми та учнями в загальноосвітніх установах, освітніх закладах загальної середньої та професійної освіти, проводити позакласну спортивно-масову, навчально- методичну роботу у сфері фізкультурно-оздоровчої роботи у навчальних закладах, закладах фітнесу, тощо.</p> <p>10.Здатність виховувати в учнів особистісні якості: цілеспрямованість, організованість, працьовитість, відповідальність, комунікативність.</p> <p>11.Здатність здійснювати реабілітаційні заходи з метою досягнення нормального рівня здоров'я, оптимального фізичного стану та кондиції осіб різного віку (зокрема учнів спеціальних медичних груп)</p> |
| <p>ПІБ науково-педагогічного працівника/ків, який /і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта</p> | <p>Олешко В.Г. – В.о. зав. кафедри спортивних единоборств та силових видів спорту, д.н.ф.в., професор. voleshko@uni-sport.edu.ua</p> <p>Деха Наталія Михайлівна – викладач кафедри спортивних единоборств та силових видів спорту, Майстер спорту України. ndekha@uni-sport.edu.ua</p> |