

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

**ЗАСТОСУВАННЯ ТРЕНІНГОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
В РОБОТІ СПОРТИВНОГО ТРЕНЕРА-ПСИХОЛОГА**

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	<i>Кафедра психології і педагогіки</i>
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД266
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	<i>залік</i>
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Мета навчальної дисципліни – ознайомити з методологічними основами і принципами психологічного тренінгу, структурою тренінгового заняття, основними методами проведення тренінгу. Засвоїти роботу з методичним інструментом при проведенні тренінгів та взаємодією тренера з групою. Тематика та зміст навчальної дисципліни за темами. Поняття про психологічний тренінг. Особистість спортивного тренера-психолога. Компоненти та методи проведення тренінгу. Вступна частина тренінгу. Основна частина тренінгу. Завершальна частина тренінгового заняття. Використання методу фасилітації при вирішенні конфліктних ситуацій. Тренінг з комунікації тренерського складу зі спортсменами. Формування емоційної компетенції в роботі спортивного тренера-психолога. Розвиток індивідуальних характеристик спортсменів методом тренінгу. Тренінг інтерактивної взаємодії спортсменів. Використання тренінгу для секундування та актуалізації ресурсних можливостей спортсмена.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або	ЗК01. Здатність до абстрактного мислення, аналізу та синтезу. ЗК02. Здатність розв'язувати комплексні проблеми у сфері фізичної культури і спорту

спеціальні)	на основі системного наукового світогляду та загального культурного кругозору із дотриманням принципів професійної етики та академічної доброчесності. <i>ЗК03. Здатність працювати у міжнародному контексті.</i> <i>СК01. Здатність виконувати оригінальні дослідження, досягати наукових результатів, які створюють нові знання у сфері фізичного виховання і спорту й дотичних до неї міждисциплінарних напрямках.</i> <i>СК02. Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми дослідницького характеру у сфері фізичної культури і спорту, оцінювати та забезпечувати якість виконуваних досліджень.</i> <i>СК03. Здатність інтегрувати знання з різних галузей, застосовувати системний підхід та враховувати правові, етичні та інші аспекти під час розв'язання комплексних проблем у сфері фізичної культури і спорту та проведення досліджень.</i> <i>СК04. Здатність використовувати сучасні наукові методи, інформаційні технології, бази даних та інші електронні ресурси, спеціалізоване програмне забезпечення в науковій та науково-педагогічній діяльності у сфері фізичної культури і спорту.</i> <i>СК05. Здатність ініціювати, розробляти та реалізовувати комплексні наукові та інноваційні проекти у сфері фізичної культури і спорту та з дотичних до неї напрямів та управляти ними.</i> <i>СК06. Здатність здійснювати та організовувати науково-педагогічну діяльність у закладах вищої освіти.</i>
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	<i>Перепелиця Анна Володимирівна,</i> <i>aperepelytsia@uni-sport.edu.ua</i>