

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Інноваційні технології онлайн-фітнесу

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра оздоровчо-рекреаційної рухової активності
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД217
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності формування у здобувачів вищої освіти професійно-педагогічних знань, вмінь та навичок, необхідних для побудови рекреаційно-оздоровчих програм з різними верствами населення, використання сучасних технологічних інновацій, які трансформують і збагачують фітнес-індустрію. Основні теми: теоретичні основи інноваційних технологій онлайн-фітнесу, технічна інфраструктура онлайн-фітнесу, розробка і структура тренувальних програм для онлайн-фітнесу, розробка тренувань з мінімальним обладнанням та в домашніх умовах, взаємодія та мотивація у онлайн-фітнесі, індивідуалізація тренувань та безпека в онлайн-фітнесі, використання технологій для моніторингу і аналізу, розвиток і ведення особистого бренду та маркетинг онлайн-фітнесу, етика та юридичні аспекти онлайн-фітнесу, віртуальна реальність та доповнена реальність у фітнесі, аналіз успішних кейсів у онлайн-фітнесі, практичні аспекти організації онлайн-фітнесу.
Перелік компетентностей, які формуються під час	Загальні компетентності: ЗК1 Здатність діяти соціально відповідально

вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	та свідомо ЗК2 Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел ЗК3 Здатність до адаптації та дії в новій ситуації ЗК4 Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми ЗК5 Здатність генерувати нові ідеї (креативність) ЗК6 Здатність розробляти проекти та управляти ними ЗК7 Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети ЗК8 Здатність працювати в міжнародному контексті. Спеціальні компетентності: СК1 Здатність до критичного осмислення проблем у сфері фізичної культури і спорту, оригінального мислення та проведення досліджень СК2 Здатність розробляти та реалізовувати інноваційні проекти у сфері фізичної культури і спорту СК3 Здатність здійснювати науково-педагогічну діяльність у закладах вищої освіти СК4 Здатність управляти робочими або навчальними процесами у сфері фізичної культури та спорту, які є складними, непередбачуваними та потребують нових стратегічних підходів СК5 Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності СК6 Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту СК7 Здатність планувати, організовувати та здійснювати самостійні наукові дослідження з проблем фізичної культури і
--	--

	спорту СК8 Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту СК9 Усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Анікеєв Дмитро Михайлович danikeiev@uni-sport.edu.ua Довгич Олександр Олександрович odovhych@uni-sport.edu.ua Матвієнко Ірина Сергіївна imatviienko@uni-sport.edu.ua