

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

ПЕРЕТРЕНОВАНІСТЬ ТА ТРАВМАТИЗМ СПОРТСМЕНІВ У СУЧАСНОМУ СПОРТІ

| | |
|---|---|
| Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну | Історії та теорії олімпійського спорту |
| Шифр вибіркової навчальної дисципліни | ВД18 |
| Загальна кількість кредитів ЄКТС | 3 кредити ЄКТС |
| Форма підсумкового контролю | залік |
| Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст) | <p>Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності інноваційних засад олімпійського спорту і освіти, у межах яких можлива подальша професійна та наукова кар'єра.</p> <p>Основні теми: перетренованість та травматизм спортсменів у сучасному спорті (проблеми та перспективи), перетренованість спортсменів у процесі підготовки (стадії і типи, чинники ризику симптоми і діагностика), профілактика перетренованості спортсменів у сучасному спорті, травматизм і захворюваність спортсменів, основні напрями профілактики травм у спортсменів.</p> |
| Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні) | <p>Інтегральна компетентність – здатність розв'язувати складні задачі і проблеми під час професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту, зокрема в олімпійському спорті і освіті, або у процесі навчання, що передбачає проведення досліджень та/або здійснення інновацій та характеризується невизначеністю умов і вимог.</p> <p>Загальні компетентності – здатність діяти соціально відповідально та свідомо, здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел, здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми, здатність генерувати нові ідеї (креативність).</p> |

| | |
|--|---|
| | <p>Фахові компетентності спеціальності – здатність до критичного осмислення проблем у сфері фізичної культури і спорту, оригінального мислення та проведення досліджень, здатність планувати, організовувати та здійснювати самостійні наукові дослідження з проблем фізичної культури і спорту, здатність до успішного працевлаштування, подальшої трудової діяльності та становлення особистості ефективного професіонала з олімпійського спорту.</p> |
| <p>ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта</p> | <p>Козлова Олена Костянтинівна, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор okozlova@uni-sport.edu.ua</p> |