

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

**ТАЛАСОТЕРАПІЯ ТА КУРОРТОЛОГІЯ**

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра медицини, громадського здоров'я та екології спорту
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД108
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3 кредити ЄКТС
Форма підсумкового контролю	залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	<p><i>Мета дисципліни</i> - дисципліна спрямована на формування системних знань про використання природних ресурсів моря (таласотерапії) та природно-кліматичних чинників курортів у профілактиці, оздоровленні, реабілітації та косметології, а також розвиток навичок використання курортних і морських факторів у практичній діяльності.</p> <p><i>Зміст дисципліни</i> спрямовано на вирішення наступних завдань: ознайомити з теоретичними основами таласотерапії та курортології; дослідити вплив морського клімату, морської води, грязей та водоростей на організм; вивчити класифікацію курортів та їх лікувальні чинники; розглянути методи профілактики та відновного лікування із застосуванням курортних ресурсів; сформувати практичні навички застосування морських ресурсів у медичній реабілітації; навчити принципам індивідуального підбору процедур таласотерапії; ознайомити з використанням таласотерапії у косметології та естетичній медицині.</p> <p><i>Основні теми:</i> основи курортології та природних лікувальних факторів (історія розвитку курортології та її сучасне значення; класифікація курортів України та світу: бальнеологічні, кліматичні, грязьові; природні лікувальні фактори: мінеральні води, клімат, лікувальні грязі; вплив кліматотерапії на організм людини; організація</p>

	<p>санаторно-курортного лікування, показання та протипоказання; ведення курортної карти, складання індивідуальної програми перебування); таласотерапія в системі реабілітації та оздоровлення (таласотерапія: визначення, історія, сучасні напрями; біохімічні властивості морської води та її дія на організм; морські водорості: типи, склад, біоактивні компоненти; аплікації морських грязей і мулу в лікуванні та реабілітації; використання морського клімату та повітря у терапевтичних цілях; програми оздоровлення на базі морських курортів); таласотерапія в косметологічній практиці (косметичні властивості морської води, водоростей, мінералів; маски, обгортання та пілінги з морськими компонентами; антицелюлітні та дренажні програми з використанням таласопродуктів; водорості в антивікових програмах: ламінарія, фукус, спіруліна; апаратні методики з морською сировиною: фонофорез, мезотерапія розробка індивідуальної SPA-програми з елементами таласотерапії).</p>
<p>Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)</p>	<p><i>Загальні компетентності:</i></p> <p>Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями</p> <p>Здатність до міжособистісної взаємодії</p> <p>Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.</p> <p><i>Спеціальні компетентності:</i></p> <p>Здатність оцінювати ризики виникнення та перебігу найбільш поширених захворювань та фактори, що на них впливають, а також оцінювати вплив різних детермінант на здоров'я населення</p> <p>Здатність використовувати у професійній діяльності сучасні теорії, методи соціальних наук та наук про здоров'я.</p> <p>Здатність обґрунтовувати та планувати заходи</p>

	з профілактики (первинної, вторинної та третинної) захворювань, захисту та зміцнення здоров'я населення, та сприяти їх реалізації на практиці.
ПБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Маслова Олена Володимирівна <a href="mailto:omaslova@uni-sport.edu.ua">omaslova@uni-sport.edu.ua</a>