

## ГІГІЄНИЧНИЙ СУПРОВІД У СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ

Шифр навчальної дисципліни	ВД.СО 8, ВД.ФКС6
Загальна кількість кредитів	3 кредити ЄКТС
Короткий опис змісту дисципліни	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема до застосування у професійній діяльності інноваційних засад теоретичних положень та практичних навичок з питань гігієнічного супроводу в сфері фізичної культури і спорту. Основні теми: вплив чинників зовнішнього середовища на спортсменів та осіб, які займаються фізкультурою; гігієнічне забезпечення підготовки спортсменів в різних кліматичних та природних умовах; особиста гігієна спортсменів та осіб, які займаються фізкультурою; вимоги до фізкультурних та оздоровчих споруд та обладнання; гігієнічні вимоги до спортсменів та осіб, які займаються фізкультурою різних вікових категорій.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: «Біохімія»; «Анатомія людини».
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліни	Кафедра спортивної медицини
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну	Склярова Наталія Анатоліївна Гончарук Наталія Леонідівна

дисципліну	
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол №2 від 25.04.2023р.