

## Анотація вибіркової навчальної дисципліни Теорія і методика викладання спортивних видів боротьби

назва навчальної дисципліни

|  |   |
|--|---|
| Шифр навчальної дисципліни   | ВД.СО39   |
| Загальна кількість кредитів  | 3   |
| Короткий опис змісту дисципліни  | <p><b>Дисципліна</b> «Теорія і методика викладання спортивних видів боротьби» спрямована на здобуття визначених освітньо-професійною програмою загальних і фахових компетентностей, зокрема оволодіння студентами системою теоретичних знань і практичних умінь тренерської діяльності у спортивній боротьбі, необхідних для роботи в спортивних секціях, ДЮСШ, спеціальних навчальних закладах. Обсяг дисципліни – 3 кредити ЄКТС. Основні теми: гігієнічні умови, правила безпеки та обладнання місць проведення занять, методика навчання техніці і тактиці спортивної боротьби, змагання та змагальна діяльність, методика розвитку фізичних якостей у спортивній боротьбі. Підсумкова оцінка формується за результатом поточного контролю та заліку.</p> <p><b>Мета навчальної дисципліни</b> – формування визначених освітньо-професійною програмою загальних і фахових компетентностей, зокрема оволодіння студентами системою теоретичних знань і практичних умінь тренерської діяльності в ОВС, необхідних для роботи в спортивних секціях, ДЮСШ.</p>  |
| Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни | <p><i>Загальні компетентності (ЗК):</i> ЗК4 Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. ЗК6 Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. ЗК7 Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій. ЗК9 Здатність діяти на основі етичних міркувань. ЗК10 Здатність до адаптації та дії в новій ситуації.</p> <p><i>Фахові компетентності спеціальності (ФК):</i> ФК1 Здатність формувати в учнів загальні та предметні компетентності, відповідно до вимог стандарту середньої освіти. ФК2 Володіння основами цілепокладання, планування та проектування процесу навчання учнів. ФК3 Здатність здійснювати об'єктивний контроль і оцінювання рівня досягнень учнів. ФК4 Здатність до критичного аналізу, діагностики та корекції власної педагогічної діяльності, оцінки педагогічного досвіду. ФК6 Забезпечення охорони життя і здоров'я учнів (у тому числі з особливими потребами), їхньої рухової активності у навчально-виховному процесі та позаурочній діяльності. ФК8 Здатність аналізувати особливості сприйняття та засвоєння учнями навчальної інформації з метою прогнозу ефективності та корекції навчально-виховного процесу у фізичному вихованні. ФК9 Здатність до аналізу, систематизації та оцінки педагогічного досвіду, до розробки методики та технологій для розвитку рухових умінь і навичок та фізичних (рухових) якостей на основі розуміння і застосування положень фізіології, морфології, біохімії, біомеханіки, здійснювати профілактику травматизму. ФК10 Здатність оволодівати базовими і новими видами фізкультурної діяльності, здійснювати пошук, аналіз і оцінку інформації, у т.ч. за допомогою інформаційно-комунікаційних технологій, необхідної для постановки і вирішення професійних завдань, професійного та особистісного розвитку. ФК11 Здатність самостійно проводити навчальні заняття з фізичної культури з дітьми шкільного віку та учнями в загальноосвітніх установах, освітніх закладах загальної середньої та професійної освіти, проводити позакласну спортивно-масову, організаційну та навчально-методичну</p> |

|   |   |
|---|---|
|   | роботу у сфері фізкультурно-оздоровчої роботи у навчальних закладах, закладах фітнесу, рекреації та фізичної реабілітації. ФК12 Здатність виховувати в учнів соціально-особистісні якості: цілеспрямованість, організованість, працьовитість, відповідальність, комунікативність. ФК13 Здатність здійснювати реабілітаційні заходи з метою досягнення нормального рівня здоров'я, оптимального фізичного стану та кондиції осіб різного віку (зокрема учнів спеціальних медичних груп). |
| Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни                     | Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Теорія і методика тренерської діяльності в обраному виді спорту (спортивні єдиноборства); «Практикум зі спортивної підготовки в обраному виді спорту», «Практикум зі спортивного удосконалення в обраному виді спорту».  |
| Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну   | Спортивних єдиноборств та силових видів спорту  |
| ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну  | Костюченко В.І., Григоренко О.В., Бурлака Р.Л.  |
| Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін | Протокол №2 від 25.04.2023р.  |