

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

«Теорія і методика викладання атлетичної гімнастики»

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.СО 35
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	Дисципліна спрямована на здобуття визначених освітньо-професійною програмою загальних і фахових компетентностей, зокрема оволодіння студентами системою теоретичних знань і практичних умінь та навичок тренерської діяльності в силових видах спорту, необхідних для роботи в загально-освітніх школах, дитячо-юнацьких спортивних школах, спортивних ліцеях, спортивних командах ФСТ, вищих та середніх спеціальних навчальних закладах. Обсяг дисципліни – 3 кредити ЄКТС. Основні теми: термінологія та класифікація вправ з обтяженнями, традиційні методи розвитку сили та м'язової маси, комплекси силових вправ, що використовуються для навантаження основних груп м'язів людини. Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	Загальні компетентності (ЗК). ЗК4 Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. ЗК6 Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. ЗК7 Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій. ЗК9 Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів). ЗК10 Здатність до адаптації та дії в новій ситуації. Фахові компетентності спеціальності (ФК). ФК1 Здатність формувати в учнів загальні та предметні компетентності, відповідно до вимог стандарту середньої освіти. ФК2 Володіння основами цілепокладання, планування та проектування процесу навчання учнів. ФК3 Здатність здійснювати об'єктивний контроль і оцінювання рівня навчальних досягнень учнів. ФК 4 Здатність до критичного аналізу, діагностики та корекції власної педагогічної діяльності, оцінки педагогічного досвіду. ФК6 Забезпечення охорони життя і здоров'я учнів (у тому числі з особливими потребами), їхньої рухової активності у навчально-виховному процесі та позаурочній діяльності. ФК8 Здатність аналізувати особливості сприйняття та засвоєння учнями навчальної інформації з метою прогнозу ефективності та корекції навчально-виховного процесу у фізичному вихованні. ФК 9 Здатність до аналізу, систематизації та оцінки педагогічного досвіду, до розробки методик та технологій для розвитку рухових умінь і навичок та фізичних (рухових) якостей на основі розуміння і застосування положень фізіології, морфології, біохімії, біомеханіки, здійснювати профілактику травматизму. ФК10 Здатність оволодівати базовими і новими видами фізкультурної діяльності, здійснювати пошук, аналіз і оцінку інформації, у т.ч. за допомогою інформаційно-комунікаційних технологій,

	<p>необхідної для постановки і вирішення професійних завдань, професійного та особистісного розвитку. ФК11 Здатність самостійно проводити навчальні заняття з фізичної культури з дітьми шкільного віку та учнями в загальноосвітніх установах, освітніх закладах загальної середньої та професійної освіти, проводити позакласну спортивно-масову, організаційну та навчально-методичну роботу у сфері фізкультурно-оздоровчої роботи у навчальних закладах, закладах фітнесу, рекреації та фізичної реабілітації. ФК12 Здатність виховувати у учнів соціально-особистісні якості: цілеспрямованість, організованість, працьовитість, відповідальність, комунікативність. ФК13 Здатність здійснювати реабілітаційні заходи з метою досягнення нормального рівня здоров'я, оптимального фізичного стану та кондиції осіб різного віку (зокрема учнів спеціальних медичних груп.</p>
<p>Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни</p>	<p>Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: анатомія людини, практикуми зі спортивної гімнастики, спортивної боротьби, спортивного танцю та ін.</p>
<p>Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну</p>	<p>Кафедра спортивних єдиноборств та силових видів спорту</p>
<p>ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну</p>	<p>Професор Олешко В.Г.</p>
<p>Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін</p>	<p>Протокол №2 від 25.04.2023р.</p>