

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Біомеханічний моніторинг в оздоровчій руховій активності та спорті

Шифр навчальної дисципліни	ВД.СО1, ВД.ФКС14
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	Дисципліна спрямована на те, щоб дати теоретичні знання з метрології, а також навчити основним видам моніторингу у спорті, фізичному вихованні і при медико-біологічних дослідженнях, на основі виконання вимог норм і правил моніторингу якостей людини, використання єдиної наукової термінології, стандартизації методів і засобів моніторингу. Основні теми: засади моніторингу в біомеханіці, спортивний моніторинг, особливості проведення моніторингу при заняттях фізичними вправами, метрологічне забезпечення моніторингу, кваліметрія, використання інструментальних методик для моніторингу при заняттях фізичними вправами.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини. Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту. Здатність до розуміння особливостей професійної діяльності у сфері спорту. Здатність планувати, організовувати та реалізовувати програми занять з різних напрямів спортивного тренування (силової, аеробної, функціональної та ментальної спрямованості) із визначенням періоду, мети, загальних та спеціальних завдань, методів контролю, критеріїв ефективності для осіб різної статі, віку та фізичного стану.
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Біомеханіка»; «Спортивна метрологія», «Анатомія людини», «Основи вимірювання та методи математичної статистики».
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Кафедра кінезіології та фізкультурно-спортивної реабілітації
ПІБ науково-	Жирнов Олександр Валерійович

педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол № 2 від 25.04.2023 р.