

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

АВТОРСЬКІ ПРОГРАМИ ОЗДОРОВЛЕННЯ

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.СО1, ВД.ФКС1
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	Дисципліна спрямована на формування здатності до застосування у професійній діяльності рекомендацій щодо оптимізації стану здоров'я з врахуванням віку, статі та особливостей тренувального процесу; формування компетенції щодо аналізу авторських програм оздоровлення, прогнозування ефективності та доцільності їх використання, а також вміння оцінювати оздоровчий ефект авторських програм оздоровлення.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>ЗК6 Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p> <p>ФК6 Забезпечення охорони життя і здоров'я учнів (у тому числі з особливими потребами), їхньої рухової активності у навчально-виховному процесі та позаурочній діяльності.</p> <p>ФК7 Здатність формувати в учнів предметні компетентності з фізичної культури, медико-біологічних та психологічних основ і технологій розвитку рухових умінь і навичок та фізичних якостей, санітарно-гігієнічних основ діяльності у сфері фізичної культури.</p> <p>ФК13 Здатність здійснювати реабілітаційні заходи з метою досягнення нормального рівня здоров'я, оптимального фізичного стану та кондиції осіб різного віку (зокрема учнів спеціальних медичних груп).</p>
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної	Вивчення навчальних дисциплін анатомії, фізіології, основ теорії здоров'я і здорового способу життя

дисципліни	
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліни	Здоров'я, фітнесу та рекреації
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Омельченко Тетяна Григорівна
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол №2 від 25.04.2023р.