

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

**Сучасні фітнес-тренди у фізичному вихованні**

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.СО15
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до ефективного застосування у професійній діяльності інноваційних засад щодо застосування фітнес-трендів у фізичному вихованні.</p> <p>Основні теми: сучасний стан та перспективи розвитку фітнес послуг в Україні та зарубіжних країнах. Поняття фітнес-трендів.</p> <p>Новітні фітнес технології як сфера наукового пізнання;</p> <p>Сучасні підходи до класифікації та загальна характеристика видів фітнес послуг, індустрії оздоровчих послуг;</p> <p>Інноваційні підходи у впровадженні та використанні сучасних фітнес-трендів;</p> <p>Особливості організації та методики проведення тренувальних занять з різних видів та напрямків фітнесу у мережевих та локальних закладах індустрії спорту та оздоровлення.</p> <p>Особливості використання новітнього комп'ютерного і програмного забезпечення, сучасних технічних приладів для здійснення ефективного моніторингу і контролю за оздоровчим впливом занять на організм людини.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>ФК2</p> <p>Здатність оптимізувати навчально-виховний процес на основі інтегрованого навчання із застосуванням елементів інноваційних методів навчання і виховання.</p>

	<p>ФК3      Здатність задовольняти особистісні потреби дитини в процесі фізкультурної діяльності та досягти індивідуалізації навчання.</p> <p>ФК4      Здатність реалізації принципу розвиваючого навчання, забезпечення гнучкості та можливості до нововведень.</p> <p>ФК5      Здатність використовувати сучасні фізкультурно-оздоровчі технології у фізичному вихованні дітей.</p> <p>ФК6      Здатність використовувати здоров'язберігаючі та здоров'яформуючі технології фізичної культури в освітній процес з дітьми різного рівня фізичного здоров'я.</p> <p>ФК7      Здатність організовувати спортивно-масову та фізкультурно-оздоровчу освіту в закладах загальної середньої освіти.</p> <p>ФК10     Готовність до систематизації, узагальнення та поширення вітчизняного та закордонного досвіду в професійній сфері.</p> <p>ФК11     Здатність аналізувати та проектувати на сучасному рівні освітній процес, науководслідну, організаційно-управлінську, спортивну, фізкультурно-оздоровчу діяльність, у тому числі в умовах інклюзивної освіти.</p> <p>ФК12     Здатність проектувати та використовувати форми та методи контролю якості освіти, різні види контрольовано-вимірювальних матеріалів, у тому числі інформаційних технологій з врахуванням вітчизняного і закордонного досвіду в сфері фізичної культури і спорту.</p>
<p>Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни</p>	<p>- На першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності», «Основи теорії здоров'я та здорового способу життя», «Практикум з оздоровчого фітнесу», «Спортивно-анімаційні заходи з дітьми дошкільного віку», «Спортивні споруди та тренажерне обладнання», «Аквафітнес», «Авторські програми/</p>

	<p>системи оздоровлення»</p> <p>- На другому (магістерському) рівні вищої освіти: «Туристсько-оздоровча робота в закладах загальної середньої освіти».</p>
<p>Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну</p>	<p>Здоров'я, фітнесу та рекреації</p>
<p>ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну</p>	<p>Блиствів Тарас Васильович Анікеєв Дмитро Михайлович</p>
<p>Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін</p>	<p>Протокол № 2 від 25.04.2023 р.</p>