

Анотація вибіркової навчальної дисципліни
«СПОРТИВНІ СПОРУДИ ТА ТРЕНАЖЕРНЕ ОБЛАДНАННЯ»

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.Х45, ВД.ФКС71, ВД.СО33
Загальна кількість кредитів	3 кредити ECTS
Короткий опис змісту дисципліни	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, здатності виявляти та ефективно розв'язувати складні спеціалізовані задачі і практичні проблеми інноваційного та наукового характеру у сфері фізичної культури і спорту, зокрема при застосуванні сучасного тренажерного обладнання та експлуатації спортивних споруд у фітнесі та рекреації. Основні теми: загальні поняття та сучасні підходи до використання тренажерів, технічних засобів у фізичному вихованні, фітнесі та спорті, основи теорії тренувальних навантажень, класифікація тренажерів, вибір тренувальних програм та навантажень при роботі на тренажерах: кардіотренажери, силові тренажери, еліптичні тренажери (орбітрек), багатофункціональні тренажери, тренажери лінії «Flexability»; TRX; функціональне тренування Кроссфіт; спортивні споруди. Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	ЗК1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями ЗК4. Здатність працювати в команді ЗК5. Здатність планувати та управляти часом ЗК6. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. ЗК10. Здатність бути критичним і самокритичним ЗК11. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів) ФК12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. ФК14. Здатність до безперервного професійного розвитку. ФК16. Здатність планувати, організовувати та реалізовувати програми занять з різних напрямів оздоровчого фітнесу (силової, аеробної, функціональної та ментальної) ФК17. Здатність планувати діяльність організації та управляти часом, працювати в команді та налагоджувати міжособистісну взаємодію при вирішенні професійних завдань, оцінювати виконувані роботи, забезпечувати їх якість та мотивувати персонал спортивної організації, формувати та демонструвати лідерські якості та поведінкові навички
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	успішне опанування такими навчальними дисциплінами на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: як «Анатомія людини», «Теорія та методика фізичного виховання», «Фізіологія людини», «Біомеханіка», «Педагогіка», «Загальна теорія підготовки спортсменів», «Теорія і технології

	оздоровчо-рекреаційної рухової активності», «Основи фітнесу та рекреації», «Фітнес-технології»
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Кіберспорту та інформаційних технологій
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Усиченко Віталій Вікторович Строганов Сергій Валентинович
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол № 2 від 25.04.2023 р.