

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

ПРАКТИКУМ ІЗ ЗИМОВИХ ВИДІВ СПОРТУ

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.Х41, ВД.ФКС60
Загальна кількість кредитів	3 кредити ЄКТС
Короткий опис змісту дисципліни	Розвиток професійних навичок та вмінь спеціаліста з фізичної культури і спорту, який міг би компетентно організувати заняття з фізичної культури у різних навчальних закладах, навчально-тренувальні заняття у спортивних організаціях, виступати в ролі консультанта та організатора активного відпочинку, рекреаційних заходів. Обсяг дисципліни – 3 кредити ЄКТС. Основні теми: вибір та підготовка лижного інвентарю для занять лижними гонками, гірськолижним спортом та біатлоном; основи техніки пересування на лижах класичними, коньковими лижними ходами, подолання підйомів, спусків, поворотів у русі, бугрів та впадин; методика навчання техніки змагальних, спеціально-підготовчих та загально-розвиваючих вправ; організація та проведення змагань з лижних гонок, гірськолижного спорту та біатлону.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	Здатність працювати в команді. Здатність планувати та управляти часом. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. Здатність бути критичним і самокритичним. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів). Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	вибір та підготовка лижного інвентарю для занять лижними гонками, гірськолижним спортом та біатлоном; основи техніки пересування на лижах класичними, коньковими лижними ходами, подолання підйомів, спусків, поворотів у русі, бугрів та впадин; методика навчання техніки змагальних, спеціально-підготовчих та загально-розвиваючих

	вправ; організація та проведення змагань з лижних гонок, гірськолижного спорту та біатлону.
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Кафедра легкої атлетики, зимових видів та велосипедного спорту
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Карленко В. П. Смірнова З. Д. Хуртик Д. В. Єфанова В. В. Бобровський О. О. Вінник О. О. Холодова О. С.
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол № 2 від 25.04.2023 р.