

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

**Основи класичного масажу**

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС21, ВД.СО14, ВД.Х11
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	Теоретичні засади класичного масажу; техніка прийомів прогладжування, вижимання, розминання, розтирання і допоміжних прийомів та методика їх виконання; методика проведення місцевого масажу; масаж спини, ділянки таза та сідничних м'язів; масаж верхньої кінцівки; масаж нижньої кінцівки; масаж грудної клітки та живота; методика проведення загального масажу; методика проведення самомасажу; особливості виконання місцевого, загального масажу та самомасажу; попередній та тренувальний масаж; відновлювальний масаж - провідний вид спортивного масажу; методика масажу при травмах опорно-рухового апарату; методика масажу при м'язових порушеннях.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	Середня освіта: ЗК2 Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями. ЗК3 Здатність працювати в команді та автономно. ЗК6 Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. ЗК9 Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів). Фізичне виховання в освітній і виробничій сферах, фітнес та рекреація, тренерська діяльність в обраному виді спорту, менеджмент у спортивній діяльності: ЗК1 Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. ЗК4 Здатність працювати в команді ЗК9 Навички міжособистісної взаємодії. ЗК10 Здатність бути критичним і самокритичним ЗК11 Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів) ЗК12 Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях ФК4 Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми

	адаптивного спорту для осіб, що їх потребують ФК5 Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Анатомія людини», «ТМФВ», «Біохімія»
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Кафедра фізичної терапії та ерготерапії
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Василенко Євген Володимирович, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри фізичної терапії та ерготерапії, <a href="mailto:medkum@ukr.net">medkum@ukr.net</a>
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол № 2 від 25.04.2023 р.