

Анотація вибіркової навчальної дисципліни
Філософія самотерапії

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФТЕ59, ВД.ФКС106
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	Тема 1. Поняття про філософію самотерапії. Із чого ми зроблені? Що можна змінити? Тема 2. Диференціація понять «пастка», «дилема», «перепона», «самосаботаж». Тема 3. Почуття, емоції і відносини з самим собою. Філософія стресу. Тема 4. Вершина айсберга емоцій. Емоційна агресія. Тема 5. Загальні питання психосоматики. Тема 6. Техніки пропрацювання процесу змін. Тема 7. Пробуджений дух. Креативна практика і продовження процесу змін. Тема 8. Філософія життя.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	ЗК 3. Навички міжособистісної взаємодії. ЗК 10. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел. ЗК 11. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями. ЗК 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. СК 11. Здатність адаптовувати свою поточну практичну діяльність до змінних умов.
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	Успішне опанування навчальними дисциплінами на другому (магістерському) рівні вищої освіти: «Педагогіка вищої освіти», «Психодіагностика і психологія в спотривній підготовці».
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліни	соціально-гуманітарних дисциплін
ПІБ науково-	Саракун Лариса Петрівна

педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол № 5 від 25.04.2024 р.