

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Функціональний тренінг

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФТЕ41, ВД.ФКС7
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування здатності до застосування у професійній діяльності набутих навичок використання елементів оздоровчого фітнесу загалом та функціонального тренінгу зокрема у роботі з людьми, які знаходяться на етапі відновлення після перенесених травм чи захворювань. В процесі вивчення навчальної дисципліни студенти мають змогу оволодіти знаннями та вміннями побудови персональних програм занять з функціонального тренінгу, які зможуть застосувати в процесі своєї майбутньої професії.</p> <p>Основні теми, які пропонуються до вивчення: характеристика та аналіз напряму «функціональний тренінг» у сучасному фітнесі, побудова занять з функціонального тренінгу, характеристика кроссфіту (CrossFit), характеристика тренажерно-реабілітаційного комплексу «Kinesis» та особливості його використання, технологія побудови програм з використанням «TRX» та інші.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>ЗК1 Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.</p> <p>ЗК4 Здатність працювати в команді.</p> <p>ЗК10 Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.</p> <p>ФК4 Здатність враховувати медичні, психолого-педагогічні, соціальні аспекти у практиці фізичної терапії, ерготерапії</p> <p>ФК5 Здатність провадити безпечну для пацієнта/клієнта та практикуючого фахівця практичну діяльність з фізичної терапії, ерготерапії у травматології та ортопедії, неврології та нейрохірургії, кардіології та пульмонології, а також інших областях медицини.</p>

	<p>ФК6 Здатність виконувати базові компоненти обстеження у фізичній терапії та/або ерготерапії: спостереження, опитування, вимірювання та тестування, документувати їх результати.</p> <p>ФК11 Здатність адаптовувати свою поточну практичну діяльність до змінних умов.</p> <p>ФК13 Здатність навчати пацієнта/опікунів самообслуговуванню/догляду, профілактиці захворювань, травм, ускладнень та неповносправності, здоровому способу життя.</p> <p>ФК14 Здатність знаходити шляхи постійного покращення якості послуг фізичної терапії та ерготерапії.</p>
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: фізичне виховання (фітнес), анатомія людини, біохімія.
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Здоров'я, фітнесу та рекреації
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Кунашенко Микола Анатолійович, Садовський Олексій Олександрович, Довгич Олександр Олександрович
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол № 2 від 25.04.2023 р.