

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

АВТОРСЬКІ СИСТЕМИ ОЗДОРОВЛЕННЯ

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФТЕ38, ВД.ФКС1, ВД.СО1
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	Дисципліна спрямована на формування здатності до застосування у професійній діяльності рекомендацій щодо оптимізації стану здоров'я з врахуванням віку, статі та особливостей тренувального процесу; формування компетенції щодо аналізу авторських програм оздоровлення, прогнозування ефективності та доцільності їх використання, а також вміння оцінювати оздоровчий ефект авторських програм оздоровлення.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	ЗК 2. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів). ЗК 4. Здатність працювати в команді. ЗК 6. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. ЗК 11. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями. ЗК 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. СК 9. Здатність забезпечувати відповідність заходів фізичної терапії та/або ерготерапії функціональним можливостям та потребам пацієнта/клієнта. СК 10. Здатність проводити оперативний, поточний та етапний контроль стану пацієнта/клієнта відповідними засобами й методами (додаток 1) та документувати отримані результати. СК 13. Здатність навчати пацієнта/опікунів самообслуговуванню/догляду, профілактиці захворювань, травм, ускладнень та неповносправності, здоровому способу життя. СК 14. Здатність знаходити шляхи постійного покращення якості послуг фізичної терапії та ерготерапії.
Передумови, що мають бути виконані	Вивчення навчальних дисциплін анатомії, фізіології, основ теорії здоров'я і здорового способу

здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	життя.
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліни	Здоров'я, фітнесу та рекреації
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Омельченко Тетяна Григорівна
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол №2 від 25.04.2023р.