

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Психологія здоров'я

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД. ФТЕ 29
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування здатності до застосування у професійній діяльності фахівців, здатних виявляти та ефективно розв'язувати складні спеціалізовані задачі і практичні проблеми інноваційного та наукового характеру у сфері фізичної культури і спорту, зокрема в олімпійському спорті і освіті. Основні теми: теоретико-методологічні проблеми сучасної психології здоров'я, системне узагальнення матеріалів про психологічне здоров'я людини та підходи до його визначення; концептуальні уявлення про здорову особистість; основні аспекти гармонійного розвитку особистості, питання стресів та їх подолання, способи психологічного захисту, психологія адиктивної поведінки, психологія впевненості особистості та шляхи професійного довголіття; ціннісно-сміслова сфера людини і здоров'я, психологічні механізми надійності, самоконтроль у забезпеченні здоров'я; самооцінка та її вплив на психологічне здоров'я; асертивність та асертивна поведінка людини.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел. Вміння виявляти, ставити та вирішувати проблеми.</p> <p>Здатність спілкуватися з представниками інших професійних груп різного рівня (з експертами з інших галузей знань/видів економічної діяльності). Визначеність і наполегливість щодо поставлених завдань і взятих обов'язків. Здатність виявляти ініціативу та підприємливість. Здатність до</p>

	самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту. Здатність до впровадження результатів наукових досліджень у практичну діяльність. Здатність до пошуку та використання технологій психологічної науки та практики, спрямованих на мобілізацію психічних резервів підвищення ефективності підготовки спортсменів.
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Психологія», «Психологія спорту і ФВ», «Педагогіка»; на другому (магістерському) рівні вищої освіти: «Методологія та організація наукових досліджень», «Психодіагностика в спорті», «Вікова та педагогічна психологія в спортивній діяльності», «Педагогіка вищої школи»
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Психології і педагогіки
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Толкунова Інна Вікторівна
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол № 2 від 25.04.2023 р.