

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

**СТИМУЛЯЦІЯ ВІДНОВНИХ РЕАКЦІЙ І РОБОТОЗДАТНОСТІ
КВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ
У ВОДНИХ ВИДАХ СПОРТУ**

Шифр навчальної дисципліни	ВК. ВВ1.4
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності інноваційних засад стимуляції відновних реакцій і робото-здатності кваліфікованих спортсменів у водних видах спорту, а також на досягнення передбачених результатів навчання.</p> <p>Обсяг дисципліни – 3 кредити ЄКТС. Основні теми: основні напрями інтенсифікації тренувального процесу у водних видах спорту; формування адаптації під впливом тренувальних і змагальних навантажень; управління терміновими реакціями адаптації спортсменів протягом дня; управління працездатністю спортсменів у ході реалізації програм мікроциклів; управління відновними процесами спортсменів із застосуванням тренувальних і змагальних навантажень.</p> <p>Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>ЗК1 Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.</p> <p>ЗК2 Здатність до адаптацій та дії в новій ситуації.</p> <p>ФК10 Здатність до впровадження результатів наукових досліджень у практичну діяльність.</p> <p>ФК18 Здатність використовувати ефективні засоби відновлення і підвищення робото-здатності спортсменів у водних видах спорту.</p>
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної	На другому (магістрському) рівні вищої освіти успішне опанування навчальною дисципліною «Система підготовки спортсменів у водних видах спорту»

дисципліни	
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліни	<i>Кафедра водних видів спорту</i>
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Дяченко А.Ю, Шкретій Ю.М.
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	