

СПОРТСМЕН У РІЗНИХ КЛІМАТО-ГЕОГРАФІЧНИХ УМОВАХ

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС96
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до пошуку, аналізу та синтезу інформації щодо теорії та методики підготовки спортсменів в різних клімато-географічних умовах, її значущості в практичній діяльності тренера; а також на досягнення передбачених результатів навчання. Обсяг дисципліни – 3 кредити ЄКТС. Основні теми: середньогір'я, високогір'я та штучна гіпоксія в системі підготовки спортсменів; особливості планування гірської підготовки в структурі річної підготовки спортсменів; змагання та підготовка спортсменів в умовах низьких та високих температур; спортсмен в умовах порушення циркадних ритмів. Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	Здатність діяти соціально відповідально та свідомо. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації. Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми. Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності. Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту. Здатність планувати, організовувати та здійснювати самостійні наукові дослідження з проблем фізичної культури і спорту. Усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання. Здатність використовувати сучасне прикладне

	<p>програмне забезпечення та інформаційно-комунікаційні технології для вирішення різноманітних завдань у практичній та науковій діяльності у сфері олімпійського спорту. Здатність здійснювати фізіологічні дослідження рухових можливостей спортсменів у сфері олімпійського спорту й використовувати їх результати для оптимізації відповідних занять.</p>
<p>Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни</p>	<p>Опанування навчальними дисциплінами: на бакалаврському рівні: «Загальна теорія підготовки спортсменів», «Фізіологія спорту»; на магістерському рівні: «Актуальні проблеми фізичної культури і спорту»; «Функціональні системи та їх адаптація у процесі спортивного тренування».</p>
<p>Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну</p>	<p>Кафедра історії і теорії олімпійського спорту</p>
<p>ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну</p>	<p>Улан Аліна Миколаївна</p>
<p>Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін</p>	<p>Протокол № 2 від 25.04.2023 р.</p>