

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Психологія здоров'я

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС96	
Загальна кількість кредитів	3 кредити	
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Стійка тенденція погіршення здоров'я різних груп населення, що спостерігається останнім часом, є однією з найважливіших проблем охорони здоров'я перш за все здорової особистості, незважаючи на те що в орбіті наукових досліджень сьогодні це питання розглядають з точки зору вирішення глобальних проблем: екологічних, демографічних, соціальних, ресурсних тощо. І це не дивно, тому що здоров'я людини є феноменом багатофакторним, вельми складним і системним. За своєю сутністю має свою специфіку прояву на різних рівнях аналізу та розгляду (фізичному, соціальному і психологічному). В теоретичній частині курсу розглянуто проблему розробки предмета психології здоров'я людини, сформульовано основні завдання, розглянуто загальні уявлення про здоров'я, а також психологічні фактори, що сприяють підвищенню рівня психологічного здоров'я людини. Зроблено акцент на концептуальних уявленнях про здорову особистість, характеризувано психологічне здоров'я самоактуалізованих людей, також розглянуто сучасні погляди на проблему стресу, використання захисних механізмів як емоційно-орієнтованого подолання негативних емоцій у контексті збереження здоров'я особистості. У практичній частині занять визначені форми контролю, завдання для самостійної роботи, психологічне тестування. Результати психологічного тестування в кінці курсу оформляються в зведену карту психічного здоров'я кожним студентом, обробляють отримані результати, аналізують їх і самостійно підбирають рекомендації</p>	
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	Шифр	Компетентності
	Загальні компетентності	
	ЗК1	Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.
	ЗК3	Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і

	<p>примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій.</p>
ЗК6	Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.
ЗК8	Навички міжособистісної взаємодії
ЗК9	Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.
ЗК11	Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).
Фахові компетентності	
ФК3	Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення.
ФК5	Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.
ФК10	Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми.
ФК11	Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом.
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Психологія», «Педагогіка», «Психологія здорового способу життя, фізичного виховання і спорту».
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Кафедра психології і педагогіки.
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Професор Толкунова І. В.
Рішення Науково-методичної ради	Протокол № 5 від 25.04.2024 р.

університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	
--	--