

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

**РУХОВА ПАМ'ЯТЬ ТА МОТОРНИЙ ПРОСТІР У ТЕХНІЧНІЙ ПІДГОТОВЦІ СПОРТСМЕНІВ**

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС90
Загальна кількість кредитів	3 кредити ЄКТС
Короткий опис змісту дисципліни	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема формування системи знань, що розглядає один з видів багаторічної підготовки. Рухова пам'ять є важливим чинником, що обумовлює як ефективність технічного вдосконалення, так і реалізацію освоєних умінь і навиків. Головним завданням технічної підготовки є формування у спортсмена раціональної системи технічних дій для найбільш повного розкриття його можливостей у процесі тренування і змагання з урахуванням досягнення високих спортивних результатів. Процес технічного вдосконалення є складним і багатостороннім. Він включає конкретні засоби і методи технічної підготовки, етапи створення та вдосконалення знань, умінь і навичок, а також певні заходи щодо контролю і оцінки технічної майстерності.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	Здатність діяти соціально відповідально та свідомо. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел. Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми. Здатність управляти робочими або навчальними процесами у сфері фізичної культури та спорту, які є складними, непередбачуваними та потребують нових стратегічних підходів. Здатність здійснювати фізіологічні дослідження рухових можливостей спортсменів й використовувати їх результати для оптимізації відповідних занять.
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої	Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти:

освіти для обрання навчальної дисципліни	«Загальна теорія підготовки спортсменів»; «Теорія і методика тренерської діяльності обраного виду спорту»; «Теорія юнацького спорту».
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліни	Кафедра історії та теорії олімпійського спорту
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Сиваш Ірина Сергіївна
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол №2 від 25.04.2023 р.