

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

**ПРОБЛЕМИ ДОПІНГУ, ВИКОРИСТАННЯ ХАРЧОВИХ ДОБАВОК ТА
ФАРМАКОЛОГІЧНИХ ЗАСОБІВ У СУЧАСНОМУ СПОРТІ**

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС76
Загальна кількість кредитів	4 кредити ЄКТС
Короткий опис змісту дисципліни	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до аналізу і синтезу об'єктивних, отриманих за допомогою методів і засобів доказової медицини, даних щодо особливостей побудови та оцінки адекватності раціонів у представників різних видів спорту у динаміці тренувального процесу та в умовах змагань, а також в умовах, незвичних для організму, зокрема, під час тренувань у середньогір'ї та високогір'ї, під час тренувань та змагань у жаркому та вологому, або, навпаки, холодному кліматі. Складовою цієї дисципліни є набуття знань щодо обґрунтованого застосування фармакологічних препаратів, харчових добавок і функціональних продуктів спеціального призначення, які повинні пом'якшити гомеостатичні перебудови в організмі спортсменів під час формування різних рухових якостей, що впливають на ефективність тренувальної та змагальної діяльності.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	Здатність діяти соціально відповідально та свідомо. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел. Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми. Здатність управляти робочими або навчальними процесами у сфері фізичної культури та спорту, які є складними, непередбачуваними та потребують нових стратегічних підходів. Здатність здійснювати фізіологічні дослідження рухових можливостей спортсменів й використовувати їх результати для оптимізації відповідних занять. Здатність надавати рекомендації стосовно раціонального харчування спортсменів різного віку та статі, що спеціалізуються у різних видах спорту.

<p>Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни</p>	<p>Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на другому (магістерському) рівні вищої освіти: «Наукові основи сучасної системи спортивної підготовки»; «Рухові якості та фізична підготовка спортсменів»; «Сучасна періодизація спортивного тренування»; «Екстремальні умови зовнішнього середовища підготовки спортсменів».</p>
<p>Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліни</p>	<p>Кафедра історії та теорії олімпійського спорту</p>
<p>ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну</p>	<p>Сиваш Ірина Сергіївна</p>
<p>Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін</p>	<p>Протокол № 2 від 25.04.2023 р.</p>