

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Актуальні проблеми ергономічної біомеханіки оздоровчої рухової активності та спорту

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС6
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування знань про ергономічну біомеханіку рухових дій людини, закономірності вікового розвитку локомоторної функції людини; біомеханічні аспекти попередження травматизму в спорті та під час занять фізичною культурою.</p> <p>Основні теми: ергономічна біомеханіка рухових дій людини; ергономічна біомеханіка ходьби та бігу; віковий розвиток моторики людини; закономірності вікового розвитку локомоторної функції людини; біомеханічні аспекти попередження травматизму в спорті.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>Здатність аналізувати актуальні проблеми у сучасному спорті. Здатність до розуміння спортивної термінології наукових теорій та концепцій, використання сучасних методів та технологічних рішень, необхідних для розв'язання завдань у сфері фізичної культури і спорту. Здатність організовувати та реалізовувати просвітницьку та освітню діяльність для різних груп населення у сфері фізичної культури і спорту. Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту. Здатність до впровадження результатів наукових досліджень у практичну діяльність.</p>
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	<p>Успішне опанування такими навчальними дисциплінами:</p> <p>на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Біомеханіка»; «Спортивна метрологія», «Онтокінезіологія людини».</p>
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Кафедра кінезіології та фізкультурно-спортивної реабілітації
ПІБ науково-	Носова Наталія Леонідівна

педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол №2 від 25.04.2023 р.