

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

**ПЕРЕТРЕНОВАНІСТЬ ТА ТРАВМАТИЗМ СПОРТСМЕНІВ У СУЧАСНОМУ СПОРТІ**

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС67
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	Основні теми: перетренованість та травматизм спортсменів у сучасному спорті (проблеми та перспективи), перетренованість спортсменів у процесі підготовки (стадії і типи, чинники ризику симптоми і діагностика), профілактика перетренованості спортсменів у сучасному спорті, травматизм і захворюваність спортсменів, основні напрями профілактики травм у спортсменів.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	Здатність діяти соціально відповідально та свідомо. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел. Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми. Здатність управляти робочими або навчальними процесами у сфері фізичної культури та спорту, які є складними, непередбачуваними та потребують нових стратегічних підходів. Здатність здійснювати фізіологічні дослідження рухових можливостей спортсменів й використовувати їх результати для оптимізації відповідних занять.
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Загальна теорія підготовки спортсменів»; «Теорія юнацького спорту»; на другому (магістерському) рівні вищої освіти: «Актуальні проблеми фізичної культури і спорту».
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліни	Історії та теорії олімпійського спорту
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Козлова Олена Костянтинівна, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркового дисциплін	Протокол №2 від 25.04.2023 р.