

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

СПА процедури

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС65, ВД.ФТЕ1
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування у студентів професійно-педагогічних знань, вмінь, здібностей та навичок з використання засобів/методів SPA та Wellness технологій з різним контингентом населення.</p> <p>Основні теми: поняття «SPA» та «Wellness». Історія виникнення; класифікація SPA - підприємств. Загальна характеристика SPA – технологій; особливості використання гідротерапії в оздоровчих цілях; використання ароматерапії в оздоровчих цілях; використання термотерапії в оздоровчих цілях; використання таласотерапії в оздоровчих цілях; використання масажних технік в «SPA» та «Wellness» технологіях; складання «SPA» та «Wellness» програм; професійні косметичні засоби та методика. Їх використання для «SPA» та «Wellness» технологій; стандарти сервісу. SPA- етикет; консалтинг підприємств «SPA» та «Wellness» направлення; особливості роботи «Клубного SPA»; розвиток SPA – туризму в Україні та зарубіжних країнах.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>ЗК1 Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.</p> <p>ЗК4 Здатність працювати в команді.</p> <p>ЗК6 Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.</p> <p>ЗК9 Навички міжособистісної взаємодії.</p> <p>ЗК14 Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p> <p>ФК5 Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.</p>

	<p>ФК7 Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини.</p> <p>ФК10 Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми.</p> <p>ФК14 Здатність до безперервного професійного розвитку.</p>
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: анатомія людини; біохімія; фізіологія людини; основи теорії здоров'я та здорового способу життя; теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності; вступ до спеціальності.
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліни	Здоров'я, фітнесу та рекреації
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Козакова Клавдія Георгіївна Козакова Марина Сергіївна Гордін Владислав Олегович
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол №2 від 25.04.2023р.