

## ПСИХОЛОГІЧНИЙ СУПРОВІД СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ В ОЛІМПІЙСЬКОМУ СПОРТІ

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС64
Загальна кількість кредитів	4
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до аналізу і синтезу соціально-значущих проблем та процесів, що визначають хід розвитку олімпійського спорту, його рушійні сили та мотивацію, а також на досягнення передбачених результатів навчання. Обсяг дисципліни – 4 кредити ЄКТС. Основні теми: Проблеми і зміст психологічного супроводу в сучасному олімпійському спорті. Роль психологічних факторів у процесі спортивної підготовки в олімпійському спорті. Особливості психологічного забезпечення тренувальної діяльності спортсменів в олімпійському спорті та фактори, що впливають на його оптимізацію. Внутрішні психологічні чинники, фактори зовнішнього середовища та їх вплив на змагальну діяльність і психологічний стан спортсменів в олімпійському спорті. Управління і контроль психологічної підготовки спортсменів в олімпійському спорті. Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>Здатність діяти соціально відповідально та свідомо. Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети. Здатність до критичного осмислення проблем у сфері фізичної культури і спорту, оригінального мислення та проведення досліджень. Здатність здійснювати науково-педагогічну діяльність у закладах вищої освіти. Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту. Усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і</p>

	<p>необхідність їх дотримання. Здатність до успішного працевлаштування, подальшої трудової діяльності та становлення особистості ефективного професіонала зі спортивної підготовки в олімпійському виді спорту. Здатність визначати зміст фізичної, технічної, тактичної та психологічної підготовки з врахуванням виду спорту, завдань етапу багаторічної та річної підготовки, індивідуальних особливостей спортсменів. Здатність до аналізу та синтезу соціальнозначущих проблем і процесів, що визначають розвиток олімпійського спорту, його рушійні сили та мотивацію.</p>
<p>Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни</p>	<p>Опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Загальна теорія підготовки спортсменів»; «Теорія юнацького спорту»</p>
<p>Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну</p>	
<p>ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну</p>	
<p>Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін</p>	<p>Протокол № 2 від 25.04.2023 р.</p>