

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

**Менеджмент клієнтів з надлишковою масою тіла та ожирінням засобами фітнесу**

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС50
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Метою навчальної дисципліни є опанування знань та навичок програмування та управління тренувальним процесом споживачів фітнес-клуба з надлишковою масою тіла та ожирінням в персональному форматі.</p> <p>Основні теми: поняття, причини, типи, супутні захворювання ожиріння, методи діагностики надлишкової маси тіла та ожиріння, психолого-методичні підходи до тренування осіб із ожирінням, протипоказання та обмеження, сучасні фітнес-програми та рухові режими для осіб із ожирінням та супутніми захворюваннями; основні принципи розрахунків калорійності харчування в залежності від індивідуальних значень РОО при заняттях фітнесом.</p> <p>Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>ЗК7. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети.</p> <p>СК5. Здатність генерувати нові ідеї (креативність).</p> <p>СКС2. Здатність програмувати персональні заняття оздоровчим фітнесом з різним контингентом.</p> <p>СКС6. Здатність здійснювати фізіологічні дослідження рухових можливостей клієнтів у сфері фітнесу та рекреації й використовувати їх результати для оптимізації відповідних занять.</p>
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: «Анатомія людини»; «Біохімія»; «Фізіологія людини»; «Фізіологія рухової активності і спорту»; «Теорія та методика фізичного виховання»; «Біомеханіка»; «Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності».
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліни	Здоров'я, фітнесу та рекреації
ПІБ науково-педагогічного	Василенко Марина Миколаївна

працівника, який викладає навчальну дисципліну	
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол №2 від 25.04.2023 р.