

## Анотація вибіркової навчальної дисципліни

### Практикум з стрибків на батуті

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС45
Загальна кількість кредитів	3 кредити ЄКТС
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Програма вивчення навчальної дисципліни складена відповідно до освітньо-професійної програми підготовки бакалавра. Вивчення цієї дисципліни на першому курсі є основним засобом розвитку і вдосконалення фізичних якостей та здібностей, які необхідні спортсмену для досягнення високої спортивної майстерності в обраному виді спорту.</p> <p>Предметом вивчення навчальної дисципліни «Практикум з стрибків на батуті» є система специфічних вправ і методичних прийомів, які застосовуються з метою поглибленого розвитку і вдосконалення рухових якостей, надбання життєво необхідних навиків прикладного характеру, розв'язання завдань технічної і морально-вольової підготовки з урахуванням специфіки обраного виду спорту. Дякуючи доступності, ефективності та емоційності вправ на заняттях зі стрибків на батуті, найкращим чином вирішуються численні завдання, які є типові для фізичного виховання в цілому.</p> <p>Програма навчальної дисципліни складається з таких тем: оцінка фізичних якостей студентів за нормативними вимогами згідно положенню про ДЮСШ; розвиток гнучкості студентів зі спортивної підготовки в обраному виді спорту, засобами ЗФП та СФП; розвиток силових якостей зі спортивної підготовки в обраному виді спорту, засобами ЗФП та СФП; розвиток координації зі спортивної підготовки в обраному виді спорту, засобами стрибків на батуті; розвиток швидкісних зі спортивної підготовки в обраному виді спорту,</p>

	засобами ЗФП та СФП, застосування стрибкових вправ з метою удосконалення фізичних якостей – сили, гнучкості, витривалості.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної оздоровчої активності різних груп населення, здатність працювати у команді, здатність планувати та управляти часом, здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя, здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар, здатність до постійного безперервного професійного розвитку, здатність застосовувати знання про мету, завдання, принципи, засоби, методи та структуру підготовки спортсменів в обраному виді спорту, здатність залучати дітей до занять обраним видом спорту, здійснювати планування та реалізацію тренувального процесу на першій стадії багаторічної підготовки спортсменів в обраному виді спорту
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	Наявність повної загальної середньої освіти або ступеня «молодший бакалавр» (освітньо-кваліфікаційного рівня «молодший спеціаліст») або ступеня «бакалавр» чи іншого ступеня вищої освіти з іншої спеціальності.
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Кафедра спортивних видів гімнастики
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Салямін Юрій Миколайович, Омел'янчик-Зюркалова Оксана Олександрівна, Максимова Юлія Анатоліївна, Денисенко Владислава Дмитрівна
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол № 2 від 25.04.2023 р.