

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

**Практикум з силового фітнесу**

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС44
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	Дисципліна спрямована на формування здатності у студентів професійно-педагогічних знань, вмінь, здібностей та навичок з використання засобів/методів фітнес та рекреації з різним контингентом населення. Основний змістовний модуль: силовий фітнес. Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>ЗК4 Здатність працювати в команді.</p> <p>ЗК5 Здатність планувати та управляти часом.</p> <p>ЗК6 Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.</p> <p>ЗК10 Здатність бути критичним і самокритичним.</p> <p>ЗК11 Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).</p> <p>ЗК12 Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях</p> <p>ФК3 Здатність до організації оздоровчо- рекреаційної рухової активності різних груп населення.</p> <p>ФК12 Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.</p> <p>ФК14 Здатність до безперервного професійного розвитку.</p> <p>ФКС15 Здатність до оволодіння педагогічними, медико-біологічними, інформаційними технологіями для формування здорового способу життя, опанування руховими вміннями і навичками, розвитку фізичних (рухових) якостей у представників різних груп населення і самостійної розробки методик і технологій для інтегрального гармонійного 10 розвитку людини.</p>
Передумови,	Успішне опанування такими навчальними

що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	дисциплінами: анатомія людини; біохімія; фізіологія людини; основи теорії здоров'я та здорового способу життя; теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності; вступ до спеціальності.
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліни	Кафедра здоров'я, фітнесу та рекреації
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Жовтенко Євгеній Олександрович Довгич Олександр Олександрович Примасюк Вікторія Сергіївна
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол №2 від 25.04.2023р.