

Анотація вибіркової навчальної дисципліни  
**КОРЕКЦІЯ ВІДНОВНИХ РЕАКЦІЙ І ПРАЦЕЗДАТНОСТІ**  
**КВАЛІФІКОВАНИХ СПОРТСМЕНІВ У СПОРТИВНИХ**  
**ЄДИНОБОРСТВАХ**

(назва навчальної дисципліни)

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС40
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності фахівців, здатних виявляти та ефективно розв'язувати складні спеціалізовані задачі і практичні проблеми інноваційного та наукового характеру у сфері фізичної культури і спорту, зокрема в олімпійському спорті і освіті.</p> <p>Дисципліна висвітлює особливості розв'язування складних спеціалізованих задач і практичних проблем, які пов'язані з індивідуальним підходом при корекції відновних реакцій і працездатності кваліфікованих спортсменів у спортивних єдиноборствах після тренувальних та змагальних навантажень.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p><b>Загальні компетентності</b>  ЗК1.Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.  ЗК4.Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми.</p> <p><b>Спеціальні компетентності спеціальності</b>  СК 1.Здатність до критичного осмислення проблем у сфері фізичної культури і спорту, оригінального мислення та проведення досліджень.  СК 5.Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності.  СК 9.Усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання.</p> <p><b>Спеціальні компетентності спеціалізації</b>  СКС 3.Здатність розвитку рухових якостей кваліфікованих спортсменів у єдиноборствах.  СКС 5.Здатність використання результатів науково-методичного забезпечення для корекції тренувального процесу кваліфікованих єдиноборців.  СКС 7.Здатність супроводу змагальної діяльності у спортивних єдиноборствах.</p>
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Фізіологія»; «Спортивна фізіологія»/«Фізіологія рухової активності», «Спортивна медицина».
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Спортивних єдиноборств та силових видів спорту
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Міщенко Вікторія Сергіївна Подрігало Ольга Олександрівна Латишев Микола Вікторович

Рішення Науково-  
методичної ради  
університету про  
включення навчальної  
дисципліни до каталогу  
вибіркових дисциплін

Протокол №2 від 25.04.2023 р.