

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

**АДАПТАЦІЯ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ СИСТЕМ
СПОРТСМЕНІВ У ЛЕГКІЙ АТЛЕТИЦІ**

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКСЗ
Загальна кількість кредитів	3 кредити
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою професійних компетентностей, здатностей до застосування у професійній діяльності теоретичних знань основних біологічних характеристик функціонування та адаптації систем дихання та серцево-судинної системи, їх змін при впливі на організм факторів зовнішнього середовища, внутрішніх зрушень, фізичних навантажень та особливостей їх функціонування у спортсменів різних спеціалізацій, а також фізіологічних критеріїв, механізмів і закономірностей адаптації цих систем до фізичних навантажень, засвоєнь вмінь і навичок фізіологічного контролю функціонального стану систем дихання та кровообігу при заняттях оздоровчими вправами та спортом.</p> <p>Основні теми:аналіз наукових біологічних досліджень та інтерпретація експериментальних даних; використання знань біологічних закономірностей формування процесів адаптації у спортсменів системи дихання та серцево-судинної системи для розробки практичних рекомендацій щодо планування тренувального процесу; інтерпретації знань, одержаних в процесі навчання, стосовно до потреб професійної діяльності; оцінки рівня функціональної підготовленості спортсменів за інтегральними показниками змін в системі дихання та серцево-судинній системі з метою планування спрямованості тренувальних навантажень, вміння на професійному рівні проводити етапний, поточний і оперативний контроль функціонального стану.</p> <p>Обсяг дисципліни – 5 кредитів ЄCTS.Підсумкова</p>

	оцінка формується за результатами екзамену та заліку.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійними програмами спеціальності 017 загальних та фахових компетентностей, а саме: здатності вчитися та оволодівати сучасними знаннями, здатності застосовувати знання у практичних ситуаціях.
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Біохімія», «Анатомія», «Фізіологія», «Фізіологія рухової активності», «Спортивна медицина»; на другому (магістерському) рівні вищої освіти: «Інформаційні технології у науковій діяльності»; «Фізіологічні механізми адаптації та організму людини»; «Організація і проведення наукових досліджень у біології»
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	кафедра медико-біологічних дисциплін
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Філіппов Михайло Михайлович
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол № 2 від 25.04.2023 р.