

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Практикум з легкої атлетики

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС37, ВД.Х27
Загальна кількість кредитів	3 кредити ЄКТС
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Розвиток професійних навичок та вмінь спеціаліста з фізичної культури і спорту, який міг би компетентно організувати заняття з фізичної культури у різних навчальних закладах, навчально-тренувальні заняття у спортивних організаціях, виступати в ролі консультанта та організатора активного відпочинку, рекреаційних заходів.</p> <p>Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності теоретичних знань про мету, завдання, принципи, засоби, методи та структуру підготовки спортсменів в легкій атлетиці, здатності залучати дітей до занять обраним видом легкої атлетики, здійснювати планування та реалізацію тренувального процесу на першій стадії багаторічної підготовки спортсменів в легкій атлетиці, а також на досягнення передбачених результатів навчання. Обсяг дисципліни – 3 кредити ЄКТС. Основні теми: вступ до легкої атлетики, мета, завдання, засоби і методи спортивної підготовки в легкій атлетиці, основи навчання у легкій атлетиці, основи техніки ходьби, бігу стрибків та метань, техніка та методика навчання видів легкої атлетики.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>Здатність працювати в команді.</p> <p>Здатність планувати та управляти часом.</p> <p>Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.</p> <p>Здатність бути критичним і самокритичним.</p> <p>Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).</p> <p>Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p>

	<p>Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення.</p> <p>Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.</p> <p>Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.</p> <p>Здатність до безперервного професійного розвитку.</p> <p>Здатність застосовувати знання про мету, завдання, принципи, засоби, методи та структуру підготовки спортсменів в обраному виді спорту.</p> <p>Здатність залучати дітей до занять обраним видом спорту, здійснювати планування та реалізацію тренувального процесу на першій стадії багаторічної підготовки спортсменів в обраному виді спорту.</p>
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	Вибір та підготовка необхідного інвентарю для занять видами легкої атлетики; основи техніки видів легкої атлетики; методика навчання техніки змагальних, спеціально-підготовчих та загально-розвиваючих вправ; організація та проведення змагань з легкої атлетики.
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Кафедра легкої атлетики, зимових видів та велосипедного спорту
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Данилюк Д.С. Колот А.В. Кузнецов Г.О. Кузнецов С.О. Попов С.Ю. Совенко С.П. Ткаченко М.Л.
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол №2 від 25.04.2023р.