

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

**Інноваційні технології онлайн-фітнесу**

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС30
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування знань та навичок користування сучасними технологічними інноваціями, які трансформують і збагачують фітнес-індустрію. Програма досліджує різні аспекти використання онлайн-фітнесу та його технологічних рішень для досягнення оптимальних фізичних результатів та поліпшення здоров'я.</p> <p>Основні теми: основи онлайн-фітнесу та його інноваційні технології; мобільні додатки та платформи онлайн-фітнесу; віртуальна реальність та доповнена реальність у фітнесі; етичні та правові аспекти онлайн-фітнесу; останні тренди та оптимізація ефективності онлайн-фітнесу за допомогою інноваційних технологій.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>ЗК7. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети.</p> <p>СК5. Здатність генерувати нові ідеї (креативність).</p> <p>СКС2. Здатність програмувати персональні заняття оздоровчим фітнесом з різним контингентом.</p> <p>СКС6. Здатність здійснювати фізіологічні дослідження рухових можливостей клієнтів у сфері фітнесу та рекреації й використовувати їх результати для оптимізації відповідних занять.</p> <p>СКС7. Здатність надавати рекомендації стосовно раціонального харчування клієнтів суб'єктів фітнесу та рекреації.</p>
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	<p>Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: «Анатомія людини»; «Біохімія»; «Фізіологія людини»; «Фізіологія рухової активності і спорту»; «Теорія та методика фізичного виховання»; «Біомеханіка»; «Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності».</p>
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліни	Здоров'я, фітнесу та рекреації

ПБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Анікеев Дмитро Михайлович Довгич Олександр Олександрович
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол №2 від 25.04.2023 р.