

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

SPA, Wellness & Beauty-технології

| | |
|--|--|
| Шифр навчальної дисципліни | ВД.ФКС1 |
| Загальна кількість кредитів | 3 |
| Короткий опис змісту дисципліни | <p>Дисципліна спрямована на формування у студентів професійно-педагогічних знань, умінь, здібностей та навичок з використання засобів/методів SPA та Wellness технологій з різним контингентом населення. Основні теми: поняття «SPA» та «Wellness». Історія виникнення; класифікація SPA - підприємств. Загальна характеристика SPA – технологій; особливості використання гідротерапії, ароматерапії, термотерапії, таласотерапії в оздоровчих цілях; використання масажних технік в «SPA» та «Wellness» технологіях; складання «SPA» та «Wellness» програм; професійні косметичні засоби та методика. Їх використання для «SPA» та «Wellness» технологій; стандарти сервісу. SPA-етикет; консалтинг підприємств «SPA» та «Wellness» направлення; особливості роботи «Клубного SPA»; розвиток SPA – туризму в Україні та зарубіжних країнах.</p> |
| Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни | <p>ЗК3 Здатність до адаптації та дії в новій ситуації.</p> <p>ЗК5 Здатність генерувати нові ідеї (креативність).</p> <p>СК 2 Здатність розробляти та реалізовувати інноваційні проекти у сфері фізичної культури і спорту</p> <p>СК 8 Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту.</p> <p>СКС1 Здатність до успішного працевлаштування, подальшої трудової діяльності та становлення особистості ефективного професіонала з фітнесу та рекреації.</p> |

| | |
|--|--|
| | <p>Здатність використовувати сучасне прикладне програмне забезпечення та інформаційно-комунікаційні технології для вирішення різноманітних завдань у практичній та науковій діяльності у сфері фітнесу та рекреації.</p> |
| <p>Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни</p> | <p>Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: анатомія людини; біохімія; фізіологія людини; основи теорії здоров'я та здорового способу життя; теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності.</p> |
| <p>Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну</p> | <p>Здоров'я, фітнесу та рекреації</p> |
| <p>ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну</p> | <p>Козакова К.Г. Пальчук М.Б. Ображей О.Є.</p> |
| <p>Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін</p> | <p>Протокол № 2 від 25.04.2023 р.</p> |