

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Генетичні та ергогенні фактори у спорті

назва навчальної дисципліни

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС19
Загальна кількість кредитів	4 кредити ЄКТС
Короткий опис змісту дисципліни	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема знань про можливості застосування у професійній діяльності сучасних засобів підвищення фізичної працездатності та прискорення процесів відновлення у сфері спорту, фітнесу, оздоровчої фізичної культури, а також можливостей використання генетичних чинників в процесі спортивного відбору, практичні аспекти їх використання в процесі спортивної підготовки, а також на досягнення передбачених результатів навчання. Основні теми: поняття про ергогенні засоби, їх класифікація; характеристика харчових ергогенних засобів; продукти підвищеної біологічної цінності, дієтичні добавки, використовувані спортсменами; характеристика фізіологічних та фізичних ергогенних засобів; поняття про психологічні та біомеханічні ергогенні засоби, використовувані у спорті та оздоровчому фітнесі; загальні відомості про фармакологічні ергогенні засоби, які використовуються у спорті і їх ергогенні ефекти; етичні та медичні аспекти використання допінгів; молекулярно-генетичні фактори фізичної працездатності; закономірності успадкування фізичних якостей, сучасні напрямки досліджень у спортивній генетиці; молекулярно-генетичні маркери фізичних якостей та прояву високої фізичної працездатності у спорті.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	ІКЗдатність розв'язувати задачі дослідницького та/або інноваційного характеру у сфері фізичної культури Загальні і спорту, зокрема у різних його напрямках. ЗК1. Здатність діяти соціально відповідально та компетентності свідомо. ЗК2. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел. ЗК4. Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми. ЗК5. Здатність генерувати нові ідеї (креативність). ЗК6.

	<p>Здатність розробляти проекти та управляти ними. СК1. Здатність до критичного осмислення проблем у сфері фізичної культури і спорту, оригінального мислення та проведення досліджень. СК2. Здатність розробляти та реалізовувати інноваційні проекти у сфері фізичної культури і спорту. СК3. Здатність здійснювати науково-педагогічну діяльність у закладах вищої освіти. СК6. Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту. СК7. Здатність планувати, організовувати та здійснювати самостійні наукові дослідження з проблем фізичної культури і спорту. СК8. Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту.</p>
<p>Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни</p>	<p>Успішне опанування такими навчальними дисциплінами на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Біохімія», «Анатомія», «Фізіологія», «Фізіологія рухової активності», «Спортивна медицина», «Фітнес та рекреація», «Фізична реабілітація», «Теорія та методика фізичного виховання», «Олімпійський та професійний спорт».</p>
<p>Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну</p>	<p>Кафедра медико-біологічних дисциплін</p>
<p>ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну</p>	<p>Земцова Ірина Іванівна, к.б.н., доцент</p>
<p>Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін</p>	<p>Протокол №2 від 25.04.2023 р.</p>