

Анотація вибіркової навчальної дисципліни
ВИКОРИСТАННЯ ТРЕНАЖЕРНИХ ЗАСОБІВ В СИСТЕМІ
ПІДГОТОВКИ КВАЛІФІКОВАНИХ ЄДИНОБОРЦІВ

(назва навчальної дисципліни)

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС17
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей. Спрямована на забезпечення підготовки висококваліфікованих, конкурентоспроможних фахівців галузі спортивних єдиноборств, інтегрованих до світового науково-інформаційного простору, здатних до продукування нових ідей, розв'язання комплексних проблем в системі підготовки кваліфікованих спортсменів, здійснення науково-педагогічної діяльності.</p> <p>Основні теми що розглядаються в дисципліні: історичні аспекти виникнення допоміжного бійцівського обладнання, тренажерних засобів, тренажерів для вдосконалення підготовки воїнів у різних видах бойових мистецтв. Загальні уявлення про тренажерні засоби, які використовуються в сучасній системі підготовки кваліфікованих єдиноборців. Класифікації тренажерних засобів, які використовуються в сучасній системі підготовки спортсменів та безпосередньо єдиноборців. Призначення тренажерних засобів, тренажерів, допоміжного обладнання; методики, програми та способи їх використання відповідно до вимог та особливостей виду обраного єдиноборства. Використання тренажерних засобів для підвищення ефективності процесу підготовки кваліфікованих єдиноборців. Тренажерні засоби різної спрямованості: для вдосконалення загальної та спеціальної фізичної; техніко-тактичної, психологічної підготовленості єдиноборців; тренажерні засоби спрямовані на розширення функціональних резервів, вдосконалення технічної підготовленості з наявним зворотнім зв'язком та контролем функціонального стану. Аналіз існуючого практичного досвіду застосування тренажерних засобів для підвищення спортивних результатів.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>Загальні компетентності</p> <p>ЗК 2 Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел</p> <p>ЗК 4 Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми</p> <p>ЗК 5 Здатність генерувати нові ідеї (креативність)</p> <p>ЗК 7 Здатність мотивувати людей та рухатись до спільної мети</p> <p>Спеціальні компетентності спеціальності</p>

	<p>СК 2 Здатність розробляти та реалізовувати інноваційні проекти у сфері фізичної культури і спорту</p> <p>СК 3 Здатність здійснювати науково-педагогічну діяльність у закладах вищої освіти.</p> <p>СК 5 Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етнічної відповідальності</p> <p>СК 8 Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту</p> <p>Спеціальні компетентності спеціалізації</p> <p>СКС 1 Здатність застосовувати сучасні технології тренувального процесу для кваліфікованих спортсменів у єдиноборствах</p> <p>СКС 3 Здатність розвитку рухових якостей кваліфікованих спортсменів у єдиноборствах</p> <p>СКС 5 Здатність використання результатів науково-методичного забезпечення для корекції тренувального процесу кваліфікованих єдиноборців</p> <p>СКС 6 Здатність формувати програми науково-методичного забезпечення з метою індивідуалізації процесу підготовки кваліфікованих єдиноборців.</p>
<p>Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни</p>	<p>успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Теорія і методика тренерської діяльності в обраному виді спорту (спортивна боротьба, єдиноборства, бокс, кікбоксинг, силові види спорту, фехтування)».</p> <p>на другому (магістерському) рівні вищої освіти: «Сучасні технології підготовки кваліфікованих спортсменів у єдиноборствах», «Технологія розвитку рухових якостей та фізична підготовка спортсменів».</p>
<p>Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну</p>	<p>Спортивних єдиноборств та силових видів спорту</p>
<p>ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну</p>	<p>Коробейнікова Леся Григорівна професор кафедри спортивних єдиноборств та силових видів спорту, доктор біологічних наук</p> <p>Подрігало Ольга Олександрівна, доцент кафедри спортивних єдиноборств та силових видів спорту, доктор наук з фізичного виховання та спорту</p>
<p>Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін</p>	<p>Протокол № 2 від 25.04.2023 р.</p>

