

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Біомеханічні основи спортивної техніки у видах легкої атлетики

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС16
Загальна кількість кредитів	4
Короткий опис змісту дисципліни	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності інноваційних засад про особливості побудови рухів та рухових дій людини в умовах спортивних змагань, розширення знань студентів з теорії біомеханічного аналізу та дидактики рухових дій, освоєння сучасних методів реєстрації рухів, визначення біомеханічних характеристик рухових дій та їх використання при удосконаленні спортивно-технічної майстерності спортсменів у легкій атлетиці. Основні теми: біомеханічні особливості процесу вивчення рухової діяльності людини в умовах занять фізичними вправами цільової спрямованості, основні положення теорії техніки рухових дій у спорті, біомеханічні аспекти спеціальної фізичної підготовки як невід'ємного компонента технічної підготовки легкоатлетів, біомеханічна класифікація та характеристика видів змагальної діяльності у легкій атлетиці, біомеханічне обґрунтування спортивної техніки, спортивно-технічна майстерність.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	Здатність до впровадження результатів наукових досліджень у практичну діяльність. Здатність розробляти алгоритм змагальної діяльності висококваліфікованих спортсменів і забезпечувати його реалізацію у змаганнях, здійснювати вибір і ефективно використання сучасних засобів матеріально-технічного забезпечення з урахуванням індивідуальних особливостей спортсменів і умов тренувальної і змагальної діяльності
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної	Успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Біомеханіка», «Анатомія людини», «Фізіологія людини», «Основи вимірювань та методів

дисципліни	математичної статистики»
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліни	Кафедра кінезіології та фізкультурно-спортивної реабілітації
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Гамалій Володимир Васильович
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін	Протокол № 2 від 25.04.2023 р.