

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

**Біомеханічні ергогенні засоби у спорті**

Шифр навчальної дисципліни	ВД.ФКС15
Загальна кількість кредитів	6
Короткий опис змісту дисципліни	<p>Дисципліна спрямована на формування знань про особливості біомеханічних ергогенних засобів у спорті, можливості за їх рахунок удосконалення спортивно-технічної майстерності, особливості рухових можливостей людей у різних видах спортивної діяльності та методи їх досліджень.</p> <p>Основні теми: зовнішні та внутрішні просторові координати та види рухових дій тіла спортсмена; сили та силові взаємодії у спортивних рухових діях, кісткові важелі та скелетна мускулатура як основа біомеханічної системи опорно-рухового апарату тіла людини; біомеханічні ергогенні засоби прямої дії: спортивна екіпіровка, спортивний одяг, спортивні спорудження; біомеханічні ергогенні засоби відставленої дії; автоматизовані системи управління тренувальним процесом, гравітаційні біомеханічні стимулятори, тренажерні засоби.</p>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	<p>Здатність аналізувати актуальні проблеми у сучасному спорті. Здатність до розуміння спортивної термінології наукових теорій та концепцій, використання сучасних методів та технологічних рішень, необхідних для розв'язання завдань у сфері фізичної культури і спорту. Здатність організовувати та реалізовувати просвітницьку та освітню діяльність для різних груп населення у сфері фізичної культури і спорту. Здатність визначати суперечності та прогалини у наявному знанні з функціонування та розвитку сфери фізичної культури і спорту. Здатність до впровадження результатів наукових досліджень у практичну діяльність.</p>
Передумови, що	Успішне опанування такими навчальними

<p>мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни</p>	<p>дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Біомеханіка»; «Спортивна метрологія», «Онтокінезіологія людини».</p>
<p>Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліни</p>	<p>Кафедра кінезіології та фізкультурно-спортивної реабілітації</p>
<p>ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну</p>	<p>Юрченко Олександр Анатолійович Жирнов Олександр Валерійович</p>
<p>Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибіркових дисциплін</p>	<p>Протокол № 2 від 25.04.2023 р.</p>